

# INBJUDAN

## Tävling friidrott

# Hissmofors Spelen



**Jämtkraftshallen**

(1 mil utanför Östersund mot Åre)

**i Ås lördag & söndag  
den 28-29/1 2017**





# Lördag

Preliminär start kl: 11.00

Ålder	Född	30 m	60 m	200 m	3000 m	Längd	Stav	Höjd	Kula
F9	08-yngre			X		X			X
P9	08-yngre	X	X	X		X			
F11	06-07					X		X	X
P11	06-07	X	X			X		X	
F13	04-05			X				X	X
P13	04-05	X	X	X					X
F15	02-03			X			X	X	
P15	02-03	X	X	X			X		
F17	00-01					X	X	X	
P17	00-01	X	X				X		
F19	98-99		X		X	X	X	X	X
P19	98-99	X	X		X				
KS 22	95-97		X		X	X	X	X	X
MS 22	95-97	X	X		X				
KS	90 & äldre		X						X
MS	90 & äldre	X	X						





# Söndag

## Preliminär start kl: 10.00

Ålder	Född	30 m	60 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	Längd	Höjd	Kula
F9	08-yngre	X	X						X	
P9	08-yngre								X	X
F11	06-07	X	X		X					
P11	06-07				X					X
F13	04-05	X	X			X		X		
P13	04-05					X		X	X	
F15	02-03	X	X				X	X		X
P15	02-03						X	X	X	X
F17	00-01	X	X		X					X
P17	00-01				X		X	X	X	X
F19	98-99	X		X		X				
P19	98-99			X		X		X	X	X
KS 22	95-97	X		X		X				
MS 22	95-97			X		X		X	X	X
KS	90 & äldre	X		X		X				
MS	90 & äldre			X		X				X





Ålder	Född	30	60	200	400	800	1000	3000	Längd	Stav	Höjd	Kula
F9, P9	08-yng	X	X	X					X		X	X
F11, P11	06-07	X	X		X				X		X	X
F13, P13	04-05	X	X	X		X			X		X	X
F15, P15	02-03	X	X	X			X		X	X	X	X
F17, P17	00-01	X	X		X				X	X	X	X
F19, P19	98-99	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X
M22, K22	95-97	X	X	X		X		X	X	X	X	X
MS, KS	90-äld	X	X	X		X						X

P9/F9 har 6 st hopp & 6 st kast. Övriga klasser har 3 st hopp & stötar, dom 8 bästa får 3 st hopp & stötar till. Obligatoriskt med startblock från klasserna P15/F15. (från 14 år) 30 m är en Specialgren, 1 lopp gäller. Tider är avgörande i alla klasser. Speciellt pris till vinnaren i varje klass.

- Anmälan:** Görs på webben, länk finns på hemsidan <http://idrottonline.se/TrangsvikensIF/Senast> **20/1 kl: 13.00** Trangsvikens IF. Genvägen 3 D kv. 835 31 Krokom. 0640 – 626 56 säkrast må – to: kl: 8 – 13.
- Hemsida:** [www.trangsvikensif.se](http://www.trangsvikensif.se) Där kommer även resultatlistan läggas ut.
- Anmälningavgiften:** 75 kr/gren, 50 kr för 9-åringar/gren, insättes på Bankgiro, Swedbank: 854-2268. Fakturor skickas efter tävlingens slut.
- Betalning från utlandet:** IBAN: SE 33 8000 0000 0788 6280 1688 BIC: SWEDSESS
- Efteranmälan:** Efter den 20/1 så sker eventuell efteranmälan på plats, i mån av plats. Mot dubbel avgift 150 kr/gren samt 100 kr/gren för 9-åringar.
- Avprickning:** I alla löpgrenar senast 1 timma före grenstart.
- Spikskor:** Får användas, max 5 mm i spiklängd. **OBS! Trubbig inomhusspik.** (säljes i hallen).
- Boende:** Se [www.naldensif.se](http://www.naldensif.se) eller [www.turism.krokom.se](http://www.turism.krokom.se)
- Upplysningar:** Kansliet säkrast mån – tors 8-13 på 0640 – 626 56  
Helst E-post: [kansli@trangsvikensif.se](mailto:kansli@trangsvikensif.se)
- Servering:** Vi säljer billigt fika i hallen. Vi tar kort och Swisch

**Välkomna!**

Sponsorer

