

INBJUDAN

Tävling friidrott

Hissmofors Spelen



Jämtkrafthallen

(1 mil utanför Östersund mot Åre)

**i Ås lördag & söndag
den 27-28/1 2018**



Lördag

Preliminär start kl: 11.00

Ålder	Född	30 m	60 m	200 m	3000 m	Längd	Stav	Höjd	Kula
F9	09-yngre			X		X			X
P9	09-yngre	X	X	X		X			
F11	07-08					X		X	X
P11	07-08	X	X			X		X	
F13	05-06			X				X	X
P13	05-06	X	X	X					X
F15	03-04			X			X	X	
P15	03-04	X	X	X			X		
F17	01-02					X	X	X	
P17	01-02	X	X				X		
F19	99-00		X		X	X	X	X	X
P19	99-00	X	X		X				
KS 22	97-98		X		X	X	X	X	X
MS 22	97-98	X	X		X				
KS	91 & äldre		X						X
MS	91 & äldre	X	X						



Söndag

Preliminär start kl: 10.00

Ålder	Född	30 m	60 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	Längd	Höjd	Kula
F9	09-yngre	X	X						X	
P9	09-yngre								X	X
F11	07-08	X	X		X					
P11	07-08				X					X
F13	05-06	X	X			X		X		
P13	05-06					X		X	X	
F15	03-04	X	X				X	X		X
P15	03-04						X	X	X	X
F17	01-02	X	X		X					X
P17	01-02				X		X	X	X	X
F19	99-00	X		X		X				
P19	99-00			X		X		X	X	X
KS 22	97-98	X		X		X				
MS 22	97-98			X		X		X	X	X
KS	91 & äldre	X		X		X				
MS	91 & äldre			X		X				X



Ålder	Född	30	60	200	400	800	1000	3000	Längd	Stav	Höjd	Kula
F9, P9	09-yng	X	X	X					X		X	X
F11, P11	07-08	X	X		X				X		X	X
F13, P13	05-06	X	X	X		X			X		X	X
F15, P15	03-04	X	X	X			X		X	X	X	X
F17, P17	01-02	X	X		X				X	X	X	X
F19, P19	99-00	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X
M22, K22	97-98	X	X	X		X		X	X	X	X	X
MS, KS	91-äld	X	X	X		X						X

P9/F9 har 6 st hopp & 6 st kast. Övriga klasser har 3 st hopp & stötar, dom 8 bästa får 3 st hopp & stötar till.
Obligatoriskt med startblock från klasserna P15/F15. (från 14 år) 30 m är en Specialgren, 1 lopp gäller.
Tider är avgörande i alla klasser.

Anmälan: Görs på webben, länk finns på hemsidan <http://idrottonline.se/TrangsvikensIF/>
Senast 18/1 kl: 13.00 Trangsvikens IF. Genvägen 3 D kv. 835 31 Krokomb.
0640 – 626 56 säkrast må – to: kl: 8 – 13.

Hemsida: www.trangsvikensif.se Där kommer även resultatlistan läggas ut.

Anmälningsavgiften: 75 kr/gren, 50 kr för 9-åringar/gren, insättes på Bankgiro,
Swedbank: 854-2268. Fakturor skickas efter tävlingens slut.

Betalning från utlandet: IBAN: SE 33 8000 0000 0788 6280 1688 BIC: SWEDSESS

Efteranmälan: Efter den 19/1 så sker eventuell efteranmälan på plats, i mån av plats.
Mot dubbel avgift 150 kr/gren samt 100 kr/gren för 9-åringar.

Avprickning: I alla löpgrenar senast 1 timma före grenstart. Gäller alla.

Spikskor: Får användas, max 5 mm i spiklängd. **OBS! Trubbig inomhusspik.** (säljes i hallen).

Boende: Se www.naldensif.se eller www.turism.krokom.se

Upplysningar: Kansliet säkrast mån – tors 8-13 på 0640 – 626 56
Helst E-post: kansli@trangsvikensif.se

Servering: Vi säljer billigt fika i hallen. Vi tar kort och Swisch

Vi tar emot önskemål om extragrenar - men då är kravet MINST 2 deltagare i denna extragren-den som har önskemål ansvarar då för att blir minst 2 deltagare.

Välkomna!

Sponsorer

