



TROLLHÄTTANS SOK
och
TROLLHÄTTANS IF
INBJUDER TILL 30:e



MARATHON-STAFETTEN

ONSDAGEN DEN 30 MAJ 2018

PLATS : Skidstugan, Strömslund, Trollhättan

KLASSINDELNING :	Starttid	Antal sträckor	Antal löpare	Anmälningavgift
Ensamlöpare	17.00	18	1	300 kr
Damklass	17.30	18	2-18	700 kr
Mixad klass	17.30	18	2-18	700 kr
Ungdomsklass	17.35	9	1-9	300 kr

BANA : Banan går i huvudsak på elljusspåret vid Skidstugan och varje sträcka är 2345m.

LAGSAMMANSÄTTNING Lagen skall genomföra 18 (marathon) resp. 9 stäckor (halvmarathon)
Enskilda deltagare får genomföra flera varv, antingen i sträck eller med växling till andra deltagare mellan varven.
Ungdomsklassen är öppen för löpare födda 2002 eller senare

ANMÄLAN : Senast fredagen den 25 maj via e-post till **marathonstafetten@telia.com**

ANMÄLNINGSavgift : Enligt ovan, insättes i samband med anmälan på **bankgiro 180-9961**

EFTERANMÄLAN : Fram till och med dagen innan mot 50% förhöjd avgift.
Fram till 30 min före start mot dubbel avgift.

ÖVRIG INFORMATION : Se PM eller TSOK:s hemsida www.tsok.se
välj sedan Arrangemang och Marathonstafetten

UPPLYSNINGAR : Frank Adolfsson 0763 450 863 Gunnar Johansson 01010 25 110 TSOK:s kansli 0520 429 040

Passa på att uppleva naturen på våren när det är som finast.

MISSA INTE DEN STORA IDROTTSFESTEN FÖR ALLA MOTIONÄRER