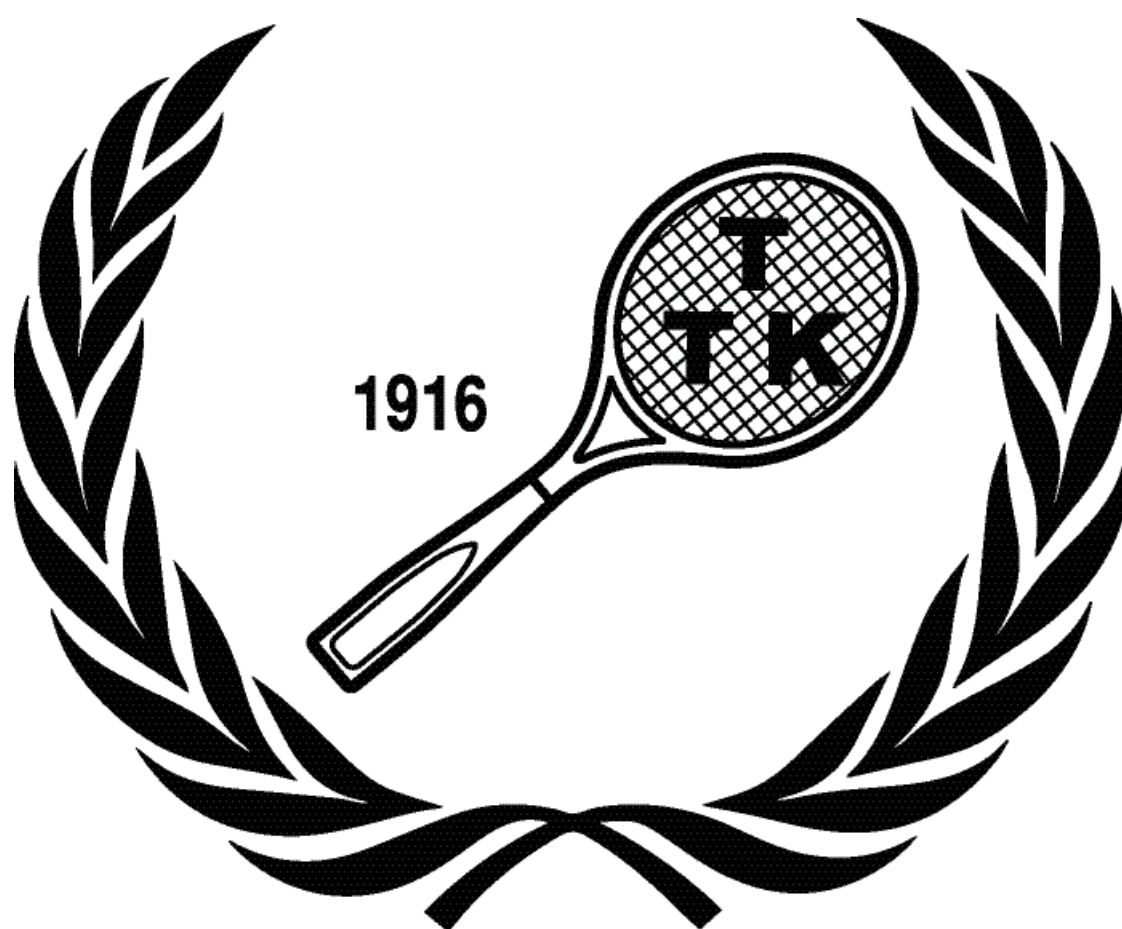


TULLINGE TENNISKLUBB

Verksamhetsplan 2018





Förord

Under året som varit har vi arbetat med anläggningen och bland annat bytt ut belysningen, fräschat upp runt utebanorna och inför KM i februari gett dusch och förråds-/toalettytan en ansiktslyftning. Under 2018 ser vi bland annat fram emot en ny banbeläggning i hallen. Vi verkar för att antalet tävlande juniorer fortsätter öka, men även att icke-tävlande juniorer och seniorer trivs bra i verksamheten.

Tullinge tennisklubbs huvudverksamheter är:

Tennislekis/Minitennis; TTK:s verksamhet för de yngsta erbjuder yngre barn möjligheten till motorisk och social utveckling med leken som verktyg.

Juniorer; TTK:s juniorverksamhet verkar både för bredd och elit och följer helt klubbens linje där juniorerna skall kunna spela tennis på sin nivå. Är man nybörjare och 12 år skall man kunna träna tennis i Tullinge likväl som om man är 15 år och elitspelare.

Senior/Veterantennis; Ambitionen inom klubben är att förbättra möjligheterna för vuxna tennisspelare (veteran är herrar från det år man fyller 35 år, damer 30 år). Vi ska arbeta för att öka antalet aktiviteter för veteranspelare. Det kan innebära olika spelformer, instruktions- och träningsmöjligheter, samt arrangera tävlingar på olika nivåer. Syftet är att inspirera spelaren till motions- och tävlingsspel.

Klubbmästerskap; Varje år skall det genomföras ett inomhus-KM och ett utomhus-KM. Dessa är, liksom gruppspellet, en mötesplats för klubbens medlemmar och ett tillfälle för klubbens juniorer att spela mot och se klubbens seniorer och veteraner.

Tävlingar; Viktigt att för klubbens juniorer och seniorer kunna erbjuda tävlingar på hemmaplan innan man går vidare och tävlar externt. Tullinge har en juniortävling per år med förhoppning om att på sikt arrangera fler tävlingar men för det krävs fler intresserade och kunskap så att vi skapar bra arrangemang.

Viktiga områden för den fortsatta utvecklingen i klubben

Juniorverksamheten

Utveckla tennislekis och minitennis för att få in fler yngre spelare

Matchfokus juniorer – utveckling av juniorer

Juniorflickor – vad kan vi göra för att behålla fler aktiva flickor?

Behålla juniorer äldre än 14 år



Kommunikation - medlemservice

Hemsida och sociala medier

Projekt att jobba vidare med för styrelsen och personal

- Fler spelare i tennislekis och minitennis
- Fler tävlingsspelande juniorer
- Ökad beläggning på såväl utomhus- som inomhusbanorna framför allt på dagtid
- Renovering invändigt av hallen
- Social trivsel och gemenskap
- Samverkan med skolorna
- Serielag – junior – senior (A-lag) – veteran
- Samarbete med Botkyrka kommun
- Fortsatt dialog med kommunen kring eventuell byggnation av rackethall i Riksten år 202X
- Utveckla samarbetet med andra föreningar
- Fortsatt kompetensutveckling

Styrelse och medarbetare hoppas på att få se alla medlemmar på tennisbanan ofta och önskar oss alla ett utvecklande år både tennis- och klubbmässigt! Vi uppmuntrar alla medlemmar att bidra till klubbens fortsatta utveckling genom att engagera sig och komma med idéer och synpunkter.

Peter Eriksson

Ordförande

Tullinge Tennisklubb



Detta är TTK – Detta står vi för – Detta vill vi göra

Vision

”Tullinge Tennisklubb ska vara det naturliga valet av klubb för alla som vill spela tennis i Tullinge och dess närhet”

För oss innebär visionen:

- Att varje medlem, utifrån sina egna förutsättningar och ambitioner, ska kunna utvecklas som tennisspelare och individ.
- Attraktiv miljö och social samvaro. Det innebär att det ska kännas trevligt och välkomnande att komma till klubben.

Verksamhetsidé

Tullinge Tennisklubbs verksamhetsidé bygger på att alla är välkomna att spela tennis i klubben och lyder;

”Tennis efter Dina förutsättningar”

Detta innebär att alla i mån av plats, oavsett spelstyrka, ska känna sig hemma i TTK:s miljö och kunna känna stolthet över att vara medlem i klubben.

TTK:s verksamhet för de yngsta, Minitennisen, erbjuder yngre barn möjligheten till motorisk och social utveckling med leken som verktyg. Minitennisen är en inkörsport till tennisskolan.

Tennisverksamheten för Junior, Senior och Veteran omfattar motionsspel såväl som träning och tävling.

Värdegrund och anda

TTK är en ideell förening, vilket innebär att medlemmarna ÄR klubben. Alla är välkomna som medlemmar oavsett ålder, religion, politisk tillhörighet, läggning, kön eller etnicitet. Vi behandlar varandra med värdighet och respekt. Vi accepterar inte mobbning, kränkande uttryck och handlingar. Vår ambition är att motverka alla former av dopning, droger och fusk. TTK:s största verksamhet är barn- och juniorverksamheten. Den fysiska aktiviteten i föreningen ska bedrivas utifrån en värdegrund som dels gör att fler barn får möjlighet att vara med oavsett förutsättningar, dels gör att barn håller på med föreningsidrott längre upp i åldrarna.



TTK-andan ska kännetecknas av att vi är;

- Positiva
- Engagerade
- Ansvarstagande
- Omtänksamma

Organisation

- Styrelsen

Den övergripande ledningen av klubbens verksamhet är styrelsens ansvar. Den dagliga verksamheten leds av personalen.

- Kansli

Kansliet ansvarar för klubbens administration såsom kontraktstider, strötider, medlemshantering, fakturering, mm.

- Tränare

Tränarna planerar och genomför alla aktiviteter riktade mot barn och ungdom samt vuxeninstruktion.

Verksamhetsområden

Tullinge Tennisklubbs verksamhet är uppdelad på ett antal verksamhetsområden:

Junior

Här bedrivs följande aktiviteter (som leds av tränarna):

- Tennislekis
- Minitennis
- Tennisskola
- Team Tullinge Mini/Junior och ungdom
- Tävlingar externt – Tullingespelen, SO Tour Mini/Midi och Maxi.
- Tävlingar internt – KM, ute och inne
- Klubbbyte
- Seriespel Rookie, Minirookie, P15 och juniorserien.
- Gruppspel, 3 omgångar under året
- Lovtennis (Påsk-, sommar-, höst-, vinter- och sportlov)
- Gemensamt besök på Stockholm Open, busstransport arrangeras.
- Träningsläger – Team Tullinge – Norrköping (grusläger)
- Tävlingsläger – Team Tullinge - Borlänge



Senior/Veteran (dam och herr)

- Gruppspel, 3 omgångar
- Klubbmästerskap, ute och inne
- Externa tävlingar
- Seriespel
- Träning
- Klubbbyte

Trivsel

- Samkväm
- Sociala arrangemang

Anläggning

- Underhåll & reparationer
- Städning

Marknad

- Sponsring
- Marknadsföring

Strategi

Vår strategi är att genom ständiga förbättringar stegvis utveckla vår verksamhet inom klubbens olika områden.

Genomförande

Ständiga förbättringar ska åstadkommas genom att vi regelbundet följer upp, analyserar och identifierar förbättringsområden inom klubbens olika områden. Styrelsen, tillsammans med personalen, är ansvarig för genomförande och uppföljning. Vi vill uppmuntra våra medlemmar att aktivt bidra till att utveckla klubbens verksamheter.



Tennisverksamheten

Träningsfilosofi

I TTK:s verksamhet är värdegrunden central med de fem nyckelorden:

- rätt att delta
- gemenskap
- trygghet
- glädje
- utveckling

Utöver värdegrunden vill vi anpassa tennisspelet till individens förutsättningar för att de på bästa sätt kan utveckla sitt tennisspel enligt Play and stay konceptet. Mer information om TTK:s träningsfilosofi finns på: idrottonline.se/TullingeTK-Tennis/traning.

Tennislekis/Minitennis: TTK:s verksamhet för de yngsta, Minitennisen, erbjuder yngre barn möjligheten till motorisk och social utveckling med leken som verktyg.

Juniorer: TTK:s juniorverksamhet verkar både för bredd och tävlingsverksamhet, samt följer helt klubbens linje där man skall kunna spela tennis på sin nivå. Är man nybörjare och 12 år skall man kunna träna tennis i Tullinge likväl som om man är 15 år och tävlingssatsande. Team Tullinge – en grupp juniorer som vill satsa lite extra på sin tennis. TTK erbjuder utvecklingssamtal, medverkan i seriespel, intensivträning på loven, mm.

Klubbmästerskap: varje år skall det genomföras ett inomhus-KM och ett utomhus-KM. KM är en mötesplats för klubbens medlemmar och ett tillfälle för klubbens juniorer att spela mot och se klubbens seniorer och veteraner.

Juniortävling: erbjuda klubbens tävlingsintresserade juniorer möjligheten att tävla på hemmaplan samt att se andra duktiga juniorer från andra klubbar spela.

Målsättningar

Klubbmästerskap

Mål: 100 deltagare både i inomhus- och utomhus-KM med så få wo-matcher som möjligt.

Hur:

- Bestämna datum tidigt och marknadsföra KM till alla medlemmar
- Alla medlemmar skall kunna delta i någon klass som passar hen



- Få fler delaktiga i att spela KM.
- Beginners Open, starta upp-träff med spel i matchform på enkelt sätt en gång per termin.

Juniortävling

Mål: 15 deltagare från klubben

Hur:

- Informera föräldrar och uppmana elever att delta

Ledare & Tennistränare

Mål: Återväxt av ledare och tennistränare till Minitennisen och tennisskolan

Hur:

- Klubbens ungdomar från 14 år och uppåt som är intresserade av att börja som tränare kan erbjudas grundläggande tränarutbildning.

Föräldragrupp

Mål: skapa en föräldragrupp som hjälper till att ordna aktiviteter för juniorerna framförallt på helger och lov med minst tre aktiviteter per termin

Hur:

- E-posta och prata med intresserade föräldrar
- Boka möte och diskutera möjliga förslag
- Skapa terminsplanering tidigt varje termin med ansvariga för varje aktivitet

Kvalitet

Mål: säkra att vi har bra kvalitét på träningarna

Hur:

- Vidareutbildning av tränarna
- Rekrytera och behålla dokumenterat duktiga tränare
- Regelbundna tränarträffar
- Alla arbetar efter ett veckotema som styrs av chefstränaren. Skrivet material delas ut till varje vecka som skall följas av alla tränare.



- Veckoteman skapas för olika grupp typer: tennislekis/minitennis, tennisskola, Team Tullinge och vuxengrupper.
- Information skickas ut till spelare/förälder med träningsplanering/veckotema för hela terminen.
- Minitennis/tennislekis informeras om vilka tränare de har i sin grupp, så vi får kontinuitet och samma 3 tränare under hela terminen.
- Använda övningspärmen
- Använda tränarpärmen
- Uppföljning i enkätform från elever/föräldrar
- Utvecklingssamtal/videoanalys för alla elever i Team Tullinge

Matchspel och tävlingsspelare

Mål: Fler som kan spela match och öka antalet tävlingsspelande juniorer

Hur:

- Erbjudna träning 2-3 gånger/vecka redan från 6-7 års ålder
- Informera föräldrar tidigt hur det fungerar att tävla i tennis då många saknar kunskap om detta
- Infoträff för mini och midi spelare, få igång spontanspel.
- Få eleverna att delta i matchspel så tidigt som möjligt
- Egna mini-, midi- och maxi-tävlingar
- Erbjudna klubbmatcher för att få matchvana
- Tydligt informera om vad som krävs för att tävla på olika nivåer
- Erbjudna hjälp med tävlingsplanering
- Egen juniortävling
- Erbjudna matchläger på skollov
- Tävlingsresor i egen regi eller samarbete med andra klubbar
- Introducera play and stay-konceptet och implementera det i tennisskolan för juniorer.



TULLINGE TENNISKLUBB

Verksamhetsplan 2018

Bättre fysik

Mål: Förbättra fysiska grundnivån hos eleverna

Hur:

- Uppvärmningsprogram
- Fysträning direkt efter tennispasset
- Beskrivning av fysiska grundegenskaper och systematiskt utveckla dessa
- Erbjuder individuella program
- Fysträning för Team Tullinge 2 gånger i veckan. Under vintern på egen hand utifrån träningsprogram. Annars utomhus med tränare.
- Fystest



Stomkalender för juniorverksamheten 2018

Januari	Prova på tennis – Öppet hus	Alla
	Terminsstart	Alla
	Minirookieserien startar	11 år och yngre
	Gruppspel vuxna omg 1 startar	
Februari	KM inne	Alla
	Maxitour	9-11 år
	Gruppspel junior startar	
Mars	Sportlovstennis	Tennisskolan
	Sportlovstennis	Team Tullinge
	Årsmöte	Alla
	Gruppspel vuxna omg 2 startar	
April	Påsklovstennis	Tennisskolan
	Påsklovstennis	Team Tullinge
	Minitour	6-8 år
	Arbete med utebanor	Alla
Maj	Öppning av utebanor	Alla
	Grusläger Norrköping	Team Tullinge
Juni	Avslutning vårtermin	Alla
	Utomhus-KM	Alla
	Sommarlovstennis	Team Tullinge
	Sommarlovstennis	Tennisskolan
Augusti	Uppstartstennis	Tennisskola
	Uppstartstennis	Team Tullinge
	Prova på tennis – Öppet hus	Alla
	Höstterminsstart	Alla



September	Förskolor - prova på tennis	6 år
	Maxitour	9-11 år
Oktober	Klubbevent – Stockholm Open-besök	
	Tullings spelen	Alla
November	Höstlovstennis	Alla
	Förskolor - prova på tennis	6 år
	Miditour	7-9 år
December	Avslutning hösttermin	Alla
	Julavslutning	Alla
	Vinterlovstennis	Tennisskola
	Vinterlovstennis	Team Tullinge

Kalender för klubbens verksamhet som helhet finns på hemsidan.

Seniorer/Veteraner (damer och herrar)

Motionstennis

- Skapa trivsel och värna om klubbens veteraner
- Inspirera till tävlings- och träningspel för veteraner

Mål:

- Att öka andelen motionerande veteraner
- Att öka klubbkänsla och samhörighet med övriga spelare
- Att arbeta fram en organisationsform som engagerar både damer och herrar
- Att öka intresset för tävlingsspel i olika former

Hur:

- Erbjuder fler tränarledda nybörjar- och fortsättningskurser
- Erbjuder gruppspel i lämplig form och omfattning
- Arrangerar tävlingar med lämpligt handikapps-system där både damer och herrar från motions- och tävlingsgruppen kan delta på lika villkor



Tävlingstennis Veteraner

Uppgift och mål: Att stimulera tävlingspelande veteraner

Hur:

- Inspirera till seriespel på alla nivåer
- Inspirera till deltagande på veteran-RM (regionsmästerskap) och -SM (svenska mästerskap)
- Informera om seriespel och resultat på hemsida och anslagstavla
- Arrangera klubbbyten
- Erbjuder tränarledd teknikträning

Klubbkvällar

Mål: Att arrangera klubbkvällar en till två gånger per termin för ökad trivsel och ökat utbyte mellan medlemmarna.

Hur:

- Variera arrangemangen för att attrahera alla målgrupper
- Välj teman med inriktning på tennis i samråd med chefstränaren
- Informera medlemmarna i god tid om arrangemangen

Social verksamhet - Trivselgruppen

Uppgift: Den sociala verksamheten är klubbens hjärta. Oavsett ålder eller ambitionsnivå är trivseln en väldigt viktig faktor och målet är att skapa en vi-känsla i klubben för att motverka "vattentäta skott" mellan klubbens olika grupper.

Mål: Öka antalet gemensamma aktiviteter för alla medlemmar i klubben

Hur:

- Ordna trevlig samvaro i samband med årsmötet
- Delaktiga i planeringen för att höja trivseln i hallen



Marknadsgruppen

Uppgift:

Arbeta för att marknadsföra klubben och öka TTK:s intäkter genom olika erbjudanden såväl till företag som enskilda medlemmar.

Mål:

- Öka banbeläggningen inne vardagar mellan 07.00 och 15.00
- Öka beläggningen på utebanorna

Målgrupper:

- Företag i Botkyrka kommun
- Medlemmar i TTK

Aktiviteter:

- Sponsringserbjudande
- Annonsering på hemsidan
- Annonsering i lokala media
- Direktreklam
- Förhandla fram olika förmåner för medlemmarna
- Erbjud klubbkläder

Mål:

- Utveckla kontakten med kommunen för att förbättra förutsättningarna för vår verksamhet

Hur:

- Regelbunden kommunikation med Kultur- och Fritidsförvaltningen