



Välkommen Till

**TYRESÖ BORDTENNISKLUBB**

# Pingisskola

Välkommen till Tyresö BTK och pingisskolan. TBTK är en ideell bordtennisförening med ca 250 medlemmar. Vi bedriver över 20 tränarledda träningspass i veckan fördelade i två olika lokaler, Skrubba och Bollmora.

Pingisskolan vänder sig primärt till dig som har fyllt 6 år eller mer då det krävs en viss bollmognad för att kunna delta.

Kostnaden för en termin är 995 kr, men man kan prova på två gånger för att se om bordtennis är något man gillar. Efter kursens slut kommer du att kunna grunderna i de vanligaste slagen, känna till olika skruvar och det viktigaste i poängberäkningen. Fokus i pingisskolan ligger på att ha roligt och vi kommer inte bara att spela pingis – lekar och bollövningar finns med varje gång. Då Tyresö BTK har en stor och bred träningsverksamhet ser våra tränare till att våra medlemmar spelar i en grupp som passar för just den individuella spelaren.

Totalt ingår cirka 20 lektioner med vanligtvis två bordtennistränare per lektion. Efter betalt medlemskap erhåller du en TBTK T-shirt (värde 100 kr). Du kan också beställa ett startpaket (racket, fodral, 3 bollar) för 400 kr av din tränare under kursens gång.

Tyresö BTKs pingisskolor bedrivs både i Skrubbahallen och i Bollmorahallen. Vi vill att alla kommer ombyta i idrottskläder och inomhusskor (gymnastikskor utan svart sula).

Anmälan sker via vår hemsida, där fyller du i alla uppgifter samt väljer den tid och lokal som passar dig.

Efter anmälan erhåller du ett mail med mer information om klubben och pingisskolan. Har du frågor kan du vända dig till kansliet, helst via e-post, [info@tbt.se](mailto:info@tbt.se), eller på telefon 08-773 25 67. Gå gärna in på vår hemsida, [www.tbt.se](http://www.tbt.se), då informationen där täcker de flesta frågor.

Välkommen till Tyresö BTK, en av Stockholms största bordtennisklubbar.

