

F7	60 m	11,00		Lina	Nitz	2003	2004-06-20	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F7	400 m	1.51,89		Julia	Söderlund	1992	1999-09-04	Hammarby Ungdomsspel	Enskede
F7	Längd (zon)	2,67		Linnéa	Boqvist	2005	2012-09-15	Hanvikenspelen	Trollbäcken
F7	Boll (150 g)	13,47		Lina	Nitz	2003	2010-09-11	Hanvikenspelen	Trollbäcken
F7	Vortex	5,87		Neuic	Lundberg	2010	2017-09-24	Bamsekampen	Trollbäcken
F8	60 m	10,63	-0,5	Ida	Fritzdorf Cåberg	1998	2006-08-12	Nynässpelen	Nynäshamn
F8	60 m	10,34	w2,5	Ellen	Mårtensson	1996	2004-06-19	Huddingespelen	Huddinge
F8	400 m	1.29,73		Camilla	Dahlstedt	1991	1999-09-04	Hammarby Ungdomsspel	Enskede
F8	800 m	3.30,12		Paulina	Engfors	1990	1998-08-08	Nynässpelen	Nynäshamn
F8	40 mH (55 cm)	8,8		Victoria	Gustafsson	1992	2000-08-20	Hammarby Ungdomsspel	Enskede
F8	Längd (zon)	3,16	1,6	Ida	Fritzdorf Cåberg	1998	2006-09-02	Säturahallenspelen	Sätra
F8	Längd (zon)	3,23	ow	Ida	Fritzdorf Cåberg	1998	2006-08-12	Nynässpelen	Nynäshamn
F8	Kula (2,0 kg)	4,59		Elsa	Hilding	2007	2015-08-16	Sommarsmajlet	Lidingö
F8	Diskus (600 g)	3,33		Frida	Kjellgren	2005	2013-09-21	Midgårdskastet	Märsta
F8	Slägga (500 g)	11,20		Frida	Kjellgren	2005	2013-09-21	Midgårdskastet	Märsta
F8	Boll (300 g)	14,75		Elsa	Hilding	2007	2015-09-12	Kvantumspelen	Bålsta
F8	Boll (150 g)	19,34		Victoria	Gustafsson	1992	2000-08-20	Hammarby Ungdomsspel	Enskede
F8	Vortex	15,49		Elsa	Hilding	2007	2015-09-06	Brommaspelen	Sätra

F9	60 m	9,19	w2,7	Katharina	Gråman	2003	2012-08-05	Gurkspelen	Västerås
F9	60 m	9,75	0,7	Katharina	Gråman	2003	2012-05-05	Brommaspelen	Sthlm Stadion
F9	400 m	1.17,33		Paulina	Engfors	1990	1999-09-04	Hammarby Ungdomsspel	Enskede
F9	600 m	2.12,79		Anna	Persson	2003	2012-05-05	Brommaspelen	Sthlm Stadion
F9	800 m	3.06,27		Paulina	Engfors	1990	1999-05-29	SAYO	Sollentuna
F9	40 mH (55 cm)	8,47		Ida	Fritzdorf Cåberg	1998	2007-05-27	SAYO	Sollentuna
F9	Höjd	1,03		Moa	Ringqvist	2004	2013-05-18	Sundbybergs Ungdomsspel	Sundbyberg
F9	Längd (zon)	3,98	ow	Katharina	Gråman	2003	2012-08-05	Gurkspelen	Västerås
F9	Längd (zon)	3,46	2,0	Elsa	Hilding	2007	2016-08-20	Väsbyspelen	Väsby
F9	Kula (2,0 kg)	5,69		Elsa	Hilding	2007	2016-08-21	Väsbyspelen	Väsby
F9	Diskus (600 g)	10,01		Elsa	Hilding	2007	2016-09-18	Midgårdskastet	Märsta
F9	Slägga (500 g)	15,92		Elsa	Hilding	2007	2016-09-18	Midgårdskastet	Märsta
F9	Boll (150 g)	24,50		Sara	Wiberg	1997	2006-09-02	Säturahallspelen	Sätra
F9	Boll (300 g)	13,95		Ida	Fritzdorf Cåberg	1998	2007-05-20	Sundbybergs Ungdomsspel	Sundbyberg
F9	Vortex	17,81		Alice	Lind	2003	2012-05-26	Mälaröspelen	Träkvistavallen
F9	Kastmångkamp	1 277 p		Elsa	Hilding	2007	2016-09-18	Midgårdskastet	Märsta
	Grenar:	Boll (150 g) - Slägga (0,5 kg) - Kula (2,0 kg) - Diskus (600 g)							
	Resultat:	18,13 - 15,92 - 5,56 - 10,01				Poäng:	332 - 243 - 371 - 331		
F10	60 m	9,17	-0,8	Katharina	Gråman	2003	2013-05-12	Danderyds ungdomsspel	Danderyd
F10	60 m	9,09	ow	Paulina	Engfors	1990	2000-09-02	Täby Open	Täby
F10	80 m	12,63	ow	Sanna	Westermärk	1986	1996-09-07	Lilla Finnkampen	Borgå
F10	400 m	1.16,73		Paulina	Engfors	1990	2000-08-20	Hammarby ungdomsspel	Enskede
F10	600 m	2.09,44		Ida	Fritzdorf Cåberg	1998	2008-07-09	Ölandsspelen	Högby
F10	800 m	2.49,81		Paulina	Engfors	1990	2000-09-02	Täby Open	Täby
F10	40 mH (55 cm)	8,89		Paulina	Engfors	1990	2000-08-20	Hammarby ungdomsspel	Enskede
F10	Höjd	1,32		Moa	Ringqvist	2004	2014-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F10	Längd (zon)	3,98	-2,3	Sanna	Westermärk	1986	1996-08-10	Nynässpelen	Nynäshamn
F10	Kula (2,0 kg)	6,62		Nora	Ahlström	2009	2019-06-15	Huddingespelen	Huddinge
F10	Spjut (400 g)	13,09		Elsa	Hilding	2007	2017-08-05	Resultattävling	Tingsstäde
F10	Diskus (600 g)	13,42		Elsa	Hilding	2007	2017-08-05	Resultattävling	Tingsstäde
F10	Slägga (1,0 kg)	19,66		Elsa	Hilding	2007	2017-09-17	Midgårdskastet	Märsta
F10	Slägga (500 g)	25,84		Josefin	Skagerling	2000	2010-09-25	Midgårdskastet	Märsta
F10	Boll (150 g)	32,39		Elin	Blomgren	1995	2005-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F10	Boll (300 g)	22,13		Jessica	Korhonen	1995	2005-09-24	STH-cupen	Sätra
F10	Vortex	15,19		Isabella	Mutahi	2007	2017-09-24	Bamsekampen	Trollbäcken
F10	3-kamp (före 2011)	1 468 p		Sanna	Westermärk	1986	1996-09-17	DF mångkamp 12-14 år	Kristineberg
	Grenar:	60 m - Boll - Längd (zon)							

F11	60 m	8,79	0,6	Ida	Schmidt	1992	2003-05-31	SAYO	Sollentuna
F11	80 m	12,46	1,6	Ellinor	Schärman	1995	2006-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F11	80 m	12,41	w2,4	Ellinor	Schärman	1995	2006-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F11	200 m	31,42	-0,9	Ida	Fritzdorf Cåberg	1998	2009-09-10	Fredrikhofsspelen	Sthlm Stadion
F11	400 m	1.13,38		Moa	Ringqvist	2004	2015-08-16	Sommarsmajlet	Lidingö
F11	600 m	1.59,62		Linnéa	Falstad	1994	2005-05-28	SAYO	Sollentuna
F11	800 m	2.46,31		Paulina	Engfors	1990	2001-07-07	Stockholm Summer Games	Sthlm Stadion
F11	1 000 m	3.57,01		Sara	Lind	1987	1998-08-17	STH-CUP 12-14 år omg 2	Huddinge
F11	60 mH (60 cm)	10,41	0	Ida	Schmidt	1992	2003-05-31	SAYO	Sollentuna
F11	60 mH (76,2 cm)	11,60		Sanna	Westermarck	1986	1997-08-31	Distriktsfinaler 12-14 år	Enskede
F11	Höjd	1,40		Sanna	Westermarck	1986	1997-09-09	STH Cup	Enskede
F11	Längd (zon)	4,34	ow	Moa	Ringqvist	2004	2015-09-20	Bamsekampen	Trollbäcken
		4,34	ow	Sanna	Westermarck	1986	1997-08-23	Täby Open	Täby
F11	Längd (zon)	4,30	1,1	Moa	Ringqvist	2004	2015-08-16	Sommarsmajlet	Lidingö
F11	Tresteg (zon)	8,80	0,1	Moa	Ringqvist	2004	2015-06-14	Huddingespelen	Huddinge
F11	Kula (2,0 kg)	10,24		Linnéa	Hilding	2004	2015.09-27	Midgårdskastet	Märsta
F11	Diskus (600 g)	23,62		Linnéa	Hilding	2004	2015-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F11	Spjut (400 g)	26,12		Linnéa	Hilding	2004	2015-09-06	Brommaspelen	Sätra
F11	Slägga (1,0 kg)	28,90		Linnéa	Hilding	2004	2015.09-27	Midgårdskastet	Märsta
F11	Slägga (2,0 kg)	21,35		Josefin	Skagerling	2000	2011-06-02	GIF Spelen	Glanshammar
F11	Boll (300 g)	30,03		Josefin	Skagerling	2000	2011-06-11	Huddingespelen	Huddinge
F11	Boll (150 g)	31,31		Ida	Schmidt	1992	2003-05-24	Danderyds ungdomsspel	Danderyd
F11	Vortex	25,72		My	Lindberg	2001	2012-05-05	Brommaspelen	Sthlm Stadion
F11	Kastmångkamp	2 843 p		Linnéa	Hilding	2004	2015-09-27	Midgårdskastet	Märsta
	Grenar:	Spjut (400 g) - Slägga (1,0 kg) - Kula (2,0 kg) - Diskus (600 g)							
	Resultat:	24,73 - 28,90 - 10,24 - 18,58		Poäng: 794 - 469 - 872 - 708					
F11	3-kamp (före 2011)	1 235 p		Sandra	Lundqvist	1988	1999-09-14	DF mångkamp 12 år	Kristineberg
F11	Stafett 5 x 60 m	46,43				1995	2006-09-24	STH Cup	Sätra
	Deltagare:	Ellinor Schärman, Cecilia Danell, Agnes Moberg, Josefin Björk, Julia Nylund							

F12	60 m	8,40	0,5	Katharina	Gråman	2003	2015-06-13	Huddingespelen	Huddinge
		8,40	ow	Sara	Rensfeldt	1988	2000-09-28	STH-cup 12-14 år	Trollbäcken
F12	80 m	11,10	0,1	Katharina	Gråman	2003	2015-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F12	200 m	28,23	1,8	Katharina	Gråman	2003	2015-07-05	Världsongdomsspelen	Göteborg
F12	600 m	1.55,51		Paulina	Engfors	1990	2002-05-19	Lindens Ungdomsspel	Enskede
F12	800 m	2.39,68		Maja	Armandt	1988	2000-07-17	Tyresö ungdomsspel	Trollbäcken
F12	1 500 m	5.55,71		Emma	Hedenström	1990	2002-08-24	Distriktsfinaler 12-14 år	Enskede
F12	60 mH (68,6 cm)	10,13	0,2	Katharina	Gråman	2003	2015-07-03	Världsongdomsspelen	Göteborg
F12	60 mH (76,2 cm)	10,44	-0,3	Ida	Schmidt	1992	2002-05-04	Linnéaspelen	Enskede
F12	Höjd	1,42		Daphne	Miglis	1988	2000-09-16	Lilla Finnkampen	Trollbäcken
F12	Längd (zon)	5,17	1,2	Katharina	Gråman	2003	2015-07-05	Världsongdomsspelen	Göteborg
F12	Tresteg (zon)	10,09	1,5	Katharina	Gråman	2003	2015-08-22	Väsbyspelen / UDM 12-14 år	Väsby
F12	Kula (2,0 kg)	11,87		Linnéa	Hilding	2004	2016-06-04	SAYO	Sollentuna
F12	Kula (3,0 kg)	7,53		Cathrin	Lönnerberg	1985	1997-06-28	Tyresö ungdomsspel	Trollbäcken
F12	Diskus (600 g)	28,35		Linnéa	Hilding	2004	2016-09-18	Midgårdskastet	Märsta
F12	Slägga (2,0 kg)	30,90		Linnéa	Hilding	2004	2016-09-18	Midgårdskastet	Märsta
F12	Spjut (400 g)	28,38		Linnéa	Hilding	2004	2016-08-20	Väsbyspelen / UDM 12-14 år	Väsby
F12	Boll (300 g)	35,34		Josefin	Skagerling	2000	2012-05-26	Distriktsfinaler 12-14 år	Enskede
F12	Kastmångkamp	3 221 p		Linnéa	Hilding	2004	2016-09-18	Midgårdskastet	Märsta
	Grenar:	Slägga (2,0 kg) - Kula (2,0 kg) - Diskus (600 g) - Spjut (400 g)							
	Resultat:	30,90 - 10,72 - 28,35 - 28,08				Poäng: 382 - 916 - 1 034 - 889			
F12	5-kamp	2 650 p		Katharina	Gråman	2003	2015-05-10	DM Mångkamp	Sätra
	Grenar:	60 mH (68,6 cm) - Höjd - Spjut (400 g) - Längd (zon) - 600 m							
	Resultat:	11,23 - x - 13,25 - 4,71 - 2.16,71				Poäng: 852 - 0 - 442 - 883 - 473			
F12	3-kamp (före 2011)	2 277 p		Sanna	Westermark	1986	1998-09-15	DF mångkamp 12 år	Kristineberg

F13	60 m	8,15	0,6	Ella	Sjöblom	2002	2015-09-05	Regionsfinaler 13-14 år	Falun	
F13	80 m	10,68	w3,3	Katharina	Gråman	2003	2016-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken	
F13	80 m	10,70	-1,1	Katharina	Gråman	2003	2016-09-03	Täby Open	Täby	
F13	100 m	13,70	0,7	Alvah	Lind	2005	2018-05-13	Danderyds ungdomsspel	Danderyd	
F13	200 m	26,73	ow	Ella	Sjöblom	2002	2015-06-07	SAYO	Sollentuna	
F13	200 m	27,36	-0,3	Katharina	Gråman	2003	2016-08-21	Väsbyspelen / UDM 12-14 år	Väsby	
F13	600 m	1.48,68		Linnéa	Falstad	1994	2007-06-17	Huddingespelen	Huddinge	
F13	800 m	2.31,17		Hanna	Bremner	1983	1996-09-17	Spårvägens Säsongsavslutning	Kristineberg	
F13	2 000 m	7.04,75		Hanna	Bremner	1983	1996-06-29	Spårvägens Ungdomsspel	Trollbäcken	
F13	60 mH (68,6 cm)	9,51	-0,5	Katharina	Gråman	2003	2016--07-01	Världsongdomsspelen	Göteborg	
F13	60 mH (76,2 cm)	10,14	0,2	Alvah	Lind	2003	2018-08-29	Tjeiernas kväll	Sthlm Stadion	
F13	80 mH (76,2 cm)	13,84	-0,4	Daphne	Miglis	1988	2001-09-23	STH-cup 12-14 år		
F13	200 mH (68,6 cm)	29,54	-0,3	Katharina	Gråman	2003	2016-08-20	Väsbyspelen / UDM 12-14 år	Väsby	
F13	200 mH (76,2 cm)	34,57	0,0	Sabina	Sandberg	1993	2006-06-09	Huddinge Ungdomsspel	Huddinge	
F13	Höjd	1,54		Norah	Lind	2005	2018-05-20	Täby Open	Täby	
F13	Stav	3,30		Alvah	Lind	2005	2018-08-18	Surbullespelen	Norrköping	
F13	Längd	5,37	1,4	Alvah	Lind	2005	2018-09-09	Brommaspelen	Sthlm Stadion	
F13	Längd (zon)	5,41	ow	Katharina	Gråman	2003	2016-09-04	Täby Open	Täby	
F13	Längd (zon)	5,35	-0,5	Katharina	Gråman	2003	2016-07-03	Världsongdomsspelen	Göteborg	
F13	Tresteg (zon)	11,29	-1,2	Katharina	Gråman	2003	2016-09-10	Svealandsmästerskapen 13-14 år	Visby	
F13	Kula (2,0 kg)	13,71		Norah	Lind	2005	2018-09-15	Svealandsmästerskapen 13-14 år	Trollbäcken	
F13	Kula (3,0 kg)	10,70		Norah	Lind	2005	2018-10-24	Castorama	Lidingö	
F13	Diskus (600 g)	36,02		Norah	Lind	2005	2018-09-15	Svealandsmästerskapen 13-14 år	Trollbäcken	
F13	Diskus (750 g)	31,25		Alvah	Lind	2005	2018-10-16	Bara kast - Diskus	Enskede	
F13	Slägga (2,0 kg)	43,94		Alvah	Lind	2005	2018-06-16	Huddingespelen / DF 12-14 år	Huddinge	
F13	Slägga (3,0 kg)	38,90		Alvah	Lind	2005	2018-10-02	Castorama	Lidingö	
F13	Spjut (400 g)	39,85		Linnéa	Hilding	2004	2017-07-24	Resultattävling	Visby	
F13	Spjut (500 g)	29,40		Norah	Lind	2005	2018-10-10	Castorama	Lidingö	
F13	Boll (300 g)	36,28		Norah	Lind	2005	2018-09-23	Midgårdskastet	Märsta	
F13	Vortex	37,83		Ida	Fritzdorf Cåberg	1998	2012-05-05	Brommaspelen	Sthlm Stadion	
F13	Stafett 4 x 80 m	44,51					2010-05-19	DM Stafett	Sätra	
	Deltagare:	Gabriella Brito -97, Amanda Fyrén -97, Sofia Gidlund -97, Sofia Bigert -98								
F13	Kastmångkamp	2 522 p		Norah	Lind	2005	2018-09-23	Midgårdskastet	Märsta	
	Grenar:	Slägga (2,0 kg) - Kula (2,0 kg) - Diskus (600 g) - Spjut (400 g)								
	Resultat:	39,60 - 12,86 - 35,77 - 32,81				Poäng:	702 - 718 - 572 - 530			
F13	5-kamp	4 062 p		Katharina	Gråman	2003	2015-05-07	DM Mångkamp	Sätra	
	Grenar:	60 mH (68,6 cm) - Höjd - Spjut (400 g) - Längd (zon) - 600 m								
	Resultat:	9,62 - 1,24 - 19,98 - 4,98 - 2.10,97				Poäng:	1 181 - 685 - 651 - 983 - 562			
F13	3-kamp (före 2011)	1 894 p		Sanna	Westermarck	1986	1999-05-08	Brommaspelen	Kristineberg	
F13	6-kamp (före 2011)	3 269 p		Sanna	Westermarck	1986	1999-06-12	UDM mångkamp	Nynäshamn	

F14	80 m	10,25	1,9	Katharina	Gråman	2003	2017-07-29	Stjärnspele	Arvika
F14	100 m	12,57	0,5	Katharina	Gråman	2003	2017-08-16	Tjejernas kväll	Sthlm Stadion
F14	200 m	27,45	0,9	Filippa	Lundberg	2000	2014-05-18	Danderyds ungdomsspel	Danderyd
F14	300 m	45,21		Linnéa	Östedt	1994	2008-09-14	Nordea Regionsmästerskap	Sätra
F14	600 m	1.47,51		Linnéa	Östedt	1994	2008-05-11	UDM mångkamp	Täby
F14	800 m	2.22,90		Sofia	Kaneberg	1988	2002-08-24	Distriktsfinaler 12-14 år	Enskede
F14	2 000 m	6.49,35		Hanna	Bremner	1983	1997-06-28	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F14	80 mH (76,2 cm)	12,04	0,0	Katharina	Gråman	2003	2017-07-29	Stjärnspele	Arvika
F14	300 mH (76,2 cm)	48,45		Filippa	Lundberg	2000	2014-09-13	Svealandsmästerskapen 13-14 år	Eskilstuna
F14	Höjd	1,60		Daphne	Miglis	1988	2002-08-31	Regionsfinaler 13-14 år	Norrtälje
F14	Stav	3,42		Alvah	Lind	2005	2019-09-13	Svealandsmästerskapen 13-14 år	Västerås
F14	Längd	5,48	0,4	Katharina	Gråman	2003	2017-08-16	Tjejernas kväll	Sthlm Stadion
F14	Längd (zon)	5,07		Emilia	Sjöstrand	2002	2016-05-25	Nordiska Skolspelen	Helsingfors, FI
F14	Tresteg	11,89	1,8	Katharina	Gråman	2003	2017-07-30	Stjärnspele	Arvika
F14	Kula (3,0 kg)	12,30		Norah	Lind	2005	2019-06-21	Uppsalaspelen	Uppsala
F14	Diskus (600 g)	32,90		Josefine	Bark	1988	2002-08-24	Distriktsfinaler 12-14 år	Enskede
F14	Diskus (750 g)	39,18		Norah	Lind	2005	2019-07-07	Öresundsspele	Helsingborg
F14	Slägga (3,0 kg)	50,28		Norah	Lind	2005	2019-08-17	Uppsalaspelen	Uppsala
F14	Spjut (400 g)	29,42		Emma	Olsson	2001	2015-08-16	Sommarsmajlet	Lidingö
F14	Spjut (500 g)	36,80		Norah	Lind	2005	2019-09-13	Svealandsmästerskapen 13-14 år	Västerås
F14	Kastmångkamp	2 615 p		Norah	Lind	2005	2019-09-22	Midgårdskastet	Märsta
Grenar:		Slägga (3,0 kg) - Kula (3,0 kg) - Diskus (750 g) - Spjut (500 g)							
Resultat:		47,62 - 11,52 - 35,51 - 33,35				Poäng: 879 - 629 - 567 - 540			
F15	80 m	9,94	2,0	Katharina	Gråman	2003	2018-08-03	USM 15-16 år	Enskede
F15	100 m	12,30	0,5	Katharina	Gråman	2003	2018-09-09	Brommaspele	Sthlm Stadion
F15	200 m	26,13	-2,6	Katharina	Gråman	2003	2018-08-19	Surbullespele	Norrköping
F15	300 m	45,54		Charity	Odum	1985	2000-07-04	Stockholm Summer Games	Sthlm Stadion
F15	800 m	2.18,01		Hanna	Bremner	1983	1998-08-14	USM	Kalmar
F15	1 500 m	5.25,06		Lisa	Swidén	1983	1998-06-16	Löpnarnas kväll	Kristineberg
F15	2 000 m	6.39,57		Hanna	Bremner	1983	1998-08-14	USM	Kalmar
F15	80 mH (76,2 cm)	11,64	-0,7	Katharina	Gråman	2003	2018-06-03	SAYO	Sollentuna
F15	100 mH (76,2 cm)	16,61	ow	Kajsa	Armandt	1984	1999-09-19	STH-CUP P/F 16 år	Enskede
F15	300 mH (76,2 cm)	47,53		Filippa	Lundberg	2000	2015-06-06	SAYO	Sollentuna
<b>F15</b>	<b>Höjd</b>	<b>1,62</b>		<b>Alvah</b>	<b>lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-06-27</b>	<b>Sommarspele 3</b>	<b>Enskede</b>
<b>F15</b>	<b>Stav</b>	<b>3,60</b>		<b>Alvah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-07-09</b>	<b>Kvällskampen 6</b>	<b>Uppsala</b>
F15	Längd	5,66	1,0	Katharina	Gråman	2003	2018-06-02	SAYO	Sollentuna
F15	Tresteg	11,74	1,9	Katharina	Gråman	2003	2018-07-28	Gurkspele	Västerås
<b>F15</b>	<b>Kula (3,0 kg)</b>	<b>13,81</b>		<b>Norah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-08-22</b>	<b>USM 15-16 år</b>	<b>Norrköping</b>
F15	Kula (4,0 kg)	9,90		Norah	Lind	2005	2020-06-10	Veckans gren	Trollbäcken
F15	Diskus (600 g)	25,42		Anna	Winblad	1994	2009-05-03	Hellaskastet	Sätra
<b>F15</b>	<b>Diskus (750 g)</b>	<b>41,30</b>		<b>Norah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-09-26</b>	<b>Huddingespelen / UDM 15-17 år</b>	<b>Huddinge</b>
F15	Diskus (1,0 kg)	29,67		Hannah	Hilding	2002	2017-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Sätra
<b>F15</b>	<b>Slägga (3,0 kg)</b>	<b>56,28</b>		<b>Norah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-08-23</b>	<b>USM 15-16 år</b>	<b>Norrköping</b>
F15	Vikt (7,26 kg)	13,74		Hannah	Hilding	2002	2017-08-05	Resultattävling	Tingsstäde
F15	Spjut (400 g)	26,80		Sofia	Bigert	1998	2012-09-15	Hanvikenspele	Trollbäcken
<b>F15</b>	<b>Spjut (500 g)</b>	<b>38,00</b>		<b>Norah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-06-18</b>	<b>Veckans gren</b>	<b>Trollbäcken</b>
<b>F15</b>	<b>Kastmångkamp</b>	<b>2 829 p</b>		<b>Norah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-09-20</b>	<b>Midgårdskastet</b>	<b>Märsta</b>
Grenar:		Slägga (3,0 kg) - Kula (3,0 kg) - Diskus (750 g) - Spjut (500 g)							
Resultat:		54,03 - 11,82 - 38,62 - 32,85				Poäng: 46,80 - 10,03 - 34,03 - 30,16			

w=vind &lt;2.0m/s, ow=okänd vind

Färgad och fetstil = klubbekord för klassen

F16	100 m	11,98	1,3	Katharina	Gråman	2003	2019-06-29	Världsongdomsspelen	Göteborg
F16	200 m	25,31	-0,5	Katharina	Gråman	2003	2019-06-16	Huddingespelen / UDM 15-17 år	Huddinge
F16	300 m	41,10		Hanna	Bremler	1983	1999-09-11	UDM 15-16 år	Huddinge
F16	400 m	1.02,54		Maja	Armandt	1988	2004-05-29	SAYO	Sollentuna
F16	800 m	2.13,29		Hanna	Bremler	1983	1999-09-11	UDM 15-16 år	Huddinge
F16	1 500 m	4.46,19		Hanna	Bremler	1983	1999-07-07	Julispelen	Visby
F16	2 000 m	6.33,76		Hanna	Bremler	1983	1999-08-13	USM	Härnösand
F16	100 mH (76,2 cm)	13,86	1,3	Katharina	Gråman	2003	2019-08-24	Ungdomsfinnkampen	Sthlm Stadion
F16	300 mH (76,2 cm)	46,49		Filippa	Lundberg	2000	2016-05-20	Luddingespelen	Huddinge
F16	Höjd	1,60		Jenny	Neidenmark	1986	2002-09-14	Skol-SM	Sthlm Stadion
F16	Stav	3,42		Agnes	Moberg	1996	2012-08-19	DN Galan Youth	Sthlm Stadion
F16	Längd	5,91	0,5	Katharina	Gråman	2003	2019-06-29	Världsongdomsspelen	Göteborg
F16	Tresteg	12,01	0,9	Katharina	Gråman	2003	2019-08-03	Gurkspelen	Västerås
F16	Kula (3,0 kg)	13,65		Hannah	Hilding	2002	2018-09-02	Nynässpelen	Nynäshamn
F16	Diskus (1,0 kg)	35,98		Hannah	Hilding	2002	2018-06-16	Huddingespelen / UDM 15-17 år	Huddinge
F16	Slägga (3,0 kg)	48,56		Hannah	Hilding	2002	2018-05-27	Stora Turebergskastet	Sollentuna
F16	Slägga (4,0 kg)	36,54		Isabelle	Miglis	1984	2000-09-09	JDM/UDM	Enskede
F16	Spjut (500 g)	40,09		Hannah	Hilding	2002	2018-07-16	Resultattävling	Visby
F16	Spjut (600 g)	34,83		Hannah	Hilding	2002	2018-05-20	Täby Open	Täby
F16	Kastmångkamp	2 478 p		Hannah	Hilding	2002	2016-09-18	Midgårdskastet	Märsta
	Grenar:	Slägga (3,0 kg) - Kula (3,0 kg) - Diskus (1,0 kg) - Spjut (500 g)							
	Resultat:	38,84 - 12,47 - 32,05 - 36,43					Poäng: 686 - 692 - 501 - 599		
F16	7-kamp (före 2011)	3 851 p		Mirian	Odum	1981	1997-05-24	UDM mångkamp	Nynäshamn
<b>F17</b>	<b>100 m</b>	<b>11,88</b>	<b>2,0</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-07-11</b>	<b>Skararacet</b>	<b>Skara</b>
<b>F17</b>	<b>200 m</b>	<b>24,61</b>	<b>1,7</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-06-21</b>	<b>Veckans grenar</b>	<b>Huddinge</b>
F17	300 m	45,35		Kajsa	Armandt	1984	2001-07-07	Stockholm Summer Games	Sthlm Stadion
F17	400 m	57,42		Hanna	Bremler	1983	2000-06-24	Nordisk landskamp för 18-åringar	Oslo, Norge
F17	800 m	2.11,28		Hanna	Bremler	1983			
F17	1 500 m	4.42,69		Hanna	Bremler	1983	2000-09-09	JDM/UDM	Enskede
<b>F17</b>	<b>100 mH (84 cm)</b>	<b>13,73</b>	<b>0,7</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-08-15</b>	<b>SM</b>	<b>Uppsala</b>
<b>F17</b>	<b>100 mH (76,2 cm)</b>	<b>13,61</b>	<b>-0,7</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-08-08</b>	<b>Landslagsutmaningen U17/U19/K22</b>	<b>Söderhamn</b>
F17	300 mH (76,2 cm)	44,48		Mirian	Odum	1981	1998-09-01	UDM/JDM	Stockholm
F17	Höjd	1,53		Agnes	Moberg	1996	2013-06-06	Tyresö ungdomsspel	Trollbäcken
F17	Stav	3,40		Agnes	Moberg	1996	2013-07-06	Uppsalaspelen	Uppsala
<b>F17</b>	<b>Längd</b>	<b>6,01</b>	<b>1,6</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-08-01</b>	<b>Sommargrenar 4</b>	<b>Tumba</b>
<b>F17</b>	<b>Tresteg</b>	<b>12,33</b>	<b>0,0</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-08-30</b>	<b>USM 17 år</b>	<b>Kristinehamn</b>
F17	Kula (3,0 kg)	12,79		Josefine	Bark	1988	2005-06-06	Tyresö ungdomsspel	Trollbäcken
F17	Kula (4,0 kg)	10,28		Josefine	Bark	1988	2005-08-26	Viking Line Spelen	Huddinge
F17	Diskus (1,0 kg)	28,14		Josefine	Bark	1988	2005-08-26	Viking Line Spelen	Huddinge
F17	Slägga (3,0 kg)	30,69		Isabelle	Miglis	1984	2001-05-13	Linnéaspelen	Enskede
F17	Spjut (500 g)	25,98		Emma	Olsson	2001	2018-05-05	Hellaskastet	Sätra

<b>F18</b>	<b>100 m</b>	<b>13,65</b>	<b>0,0</b>	<b>Victoria</b>	<b>Davidsson</b>	<b>2002</b>	<b>2020-07-23</b>	<b>Julichansen 4</b>	<b>Huddinge</b>
F18	200 m	29,00	0,4	Filippa	Straumsnes	2000	2018-05-19	Bilmetrospele	Falun
F18	400 m	57,10		Hanna	Bremner	1983	2001-09-01	Finnkampen juniorer	Göteborg
F18	800 m	2.10,75		Hanna	Bremner	1983	2001-08-25	SM	Växjö
F18	1 500 m	5.25,38		Lisa	Swidén	1983	2001-06-02	SAYO	Sollentuna
F18	300 mH (76,2 cm)	46,96		Anna-Marie	Allander	1983	2001-08-11	JSM	Borås
F18	Längd	5,35		Sofia	Carls	1990	2008-09-13	Skol-SM	Sollentuna
<b>F18</b>	<b>Tresteg</b>	<b>9,21</b>	<b>-0,7</b>	<b>Victoria</b>	<b>Davidsson</b>	<b>2002</b>	<b>2020-08-05</b>	<b>Trestegstävling</b>	<b>Huddinge</b>
<b>F18</b>	<b>Kula (4,0 kg)</b>	<b>7,61</b>		<b>Victoria</b>	<b>Davidsson</b>	<b>2002</b>	<b>2020-06-10</b>	<b>Veckans gren</b>	<b>Trollbäcken</b>
F18	Diskus (1,0 kg)	17,39		Therese	Ögren	1992	2010-05-30	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F18	Slägga (4,0 kg)	35,80		Isabelle	Miglis	1984	2002-05-26	Huddingespelen	Huddinge
F19	100 m	14,45	0,4	Maret	Kaskmaa	1978	1997-06-30	Sommaröset	Sthlm Stadion
F19	300 m	45,42		Maret	Kaskmaa	1978	1997-09-11	Septemberproppen	Enskede
F19	400 m	1.03,29		Maret	Kaskmaa	1978	1997-06-30	Sommaröset	Sthlm Stadion
F19	800 m	2.19,64		Hanna	Bremner	1983	2002-06-15	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F19	1 500 m	6.11,40		Lisa	Andersson	1994	2013-06-06	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
F19	200 mH (84,0 cm)	33,17	-0,1	Maret	Kaskmaa	1978	1997-09-11	Septemberproppen	Enskede
F19	400 mH (76,2 cm)	1.09,87		Maret	Kaskmaa	1978	1997-08-26	UDM	Huddinge
F19	Höjd	1,46		Maret	Kaskmaa	1978	1997-08-19	Tjejernas kväll	Sollentuna
F19	Längd	4,45	ow	Maret	Kaskmaa	1978	1997-08-09	Nynässpele	Nynäshamn
K22	400 mH (76,2 cm)	70,01		Maret	Kaskmaa	1978	1998-06-06	Huddingespelen	Huddinge
K22	800 m	2.28,95		Maret	Kaskmaa	1978	1998-06-27	Tyresö Ungdomsspel	Trollbäcken
K22	1 500 m	4.29,98		Hanna	Bremner	1983	2003-04-25	La Jolla Triton Invitational	La Jolla, CA
K22	3 000 m	9.44,28		Hanna	Bremner	1983	2003-04-25	La Jolla Triton Invitational	La Jolla, CA
<b>KS</b>	<b>100 m</b>	<b>11,88</b>	<b>2,0</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-07-11</b>	<b>Skararacet</b>	<b>Skara</b>
<b>KS</b>	<b>200 m</b>	<b>24,61</b>	<b>1,7</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-06-21</b>	<b>Veckans grenar</b>	<b>Huddinge</b>
KS	400 m	57,10		Hanna	Bremner	1983	2001-09-01	Finnkampen juniorer	Göteborg
KS	800 m	2.10,75		Hanna	Bremner	1983	2001-08-25	SM	Växjö
KS	1 500 m	4.29,98		Hanna	Bremner	1983	2003-04-25	La Jolla Triton Invitational	La Jolla, CA
KS	3 000 m	9.44,28		Hanna	Bremner	1983	2003-04-25	La Jolla Triton Invitational	La Jolla, CA
KS	5 000 m	17.03,54		Hanna	Bremner	1983	2006-04-07	Atlantic Coast Conference	Winston-Salem, NC
KS	10 000 m								
<b>KS</b>	<b>100 mH (84 cm)</b>	<b>13,73</b>	<b>0,7</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-08-15</b>	<b>SM</b>	<b>Uppsala</b>
KS	400 mH (76,2 cm)	1.09,87		Maret	Kaskmaa	1978	1997-08-07	UDM	Huddinge
KS	3 000 m Hin (76,2 cm)								
<b>KS</b>	<b>Höjd</b>	<b>1,62</b>		<b>Alvah</b>	<b>lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-06-27</b>	<b>Sommarspele 3</b>	<b>Enskede</b>
<b>KS</b>	<b>Stav</b>	<b>3,60</b>		<b>Alvah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-07-09</b>	<b>Kvällskampen 6</b>	<b>Uppsala</b>
<b>KS</b>	<b>Längd</b>	<b>6,01</b>	<b>1,6</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-08-01</b>	<b>Sommargrenar 4</b>	<b>Tumba</b>
<b>KS</b>	<b>Tresteg</b>	<b>12,33</b>	<b>0,0</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-08-30</b>	<b>USM 17 år</b>	<b>Kristinehamn</b>
KS	Kula (4,0 kg)	10,28		Josefine	Bark	1988	2005-08-26	Viking Line Spelen	Huddinge
KS	Diskus (1,0 kg)	35,98		Hannah	Hilding	2002	2018-06-16	Huddingespelen / UDM 15-17 år	Huddinge
KS	Slägga (4,0 kg)	36,54		Isabelle	Miglis	1984	2000-09-09	JDM/UDM	Enskede
KS	Spjut (600 g)	34,83		Hannah	Hilding	2002	2018-05-20	Täby Open	Täby
KS	7-kamp								