

F7	60 m	12,17	Lina	Nitz	2003	2009-11-22	Första Chansen	Storängshallen
F7	Längd (zon)	2,48	Linnéa	Boqvist	2005	2012-03-24	Haninge Open	Torvalla
F8	60 m	10,77	Josefine	Björk	1996	2004-03-27	Sista Chansen	Sätrahallen
F8	400 m	1.36,57	Ellen	Mårtensson	1996	2004-02-15	Hammarby Ungdomsspel	Sätrahallen
F8	40 mH (55 cm)	9,34	Ellen	Mårtensson	1996	2004-02-15	Hammarby Ungdomsspel	Sätrahallen
F8	Längd (zon)	3,20	Ida	Fritzdorf Käberg	1998	2006-04-01	Sista Chansen	Sätrahallen
F8	Kula (2,0 kg)	4,21	Elin	Mignerus	1991	1999-01-30	Haninge Open	Torvalla
F9	60 m	10,05	Fanny	Norsten	1993	2001-11-18	Första Chansen	Sätrahallen
F9	400 m	1.22,35	Fanny	Norsten	1993	2001-11-18	Första Chansen	Sätrahallen
F9	600 m	2.49,16	Louise	Jacobsson	2003	2012-01-14	Inlagda Gurkspelen	Västerås
F9	800 m	3.11,90	Paulina	Engfors	1990	1999-03-27	Sista Chansen	Sätrahallen
F9	40 mH (55 cm)	8,32	Fanny	Norsten	1993	2002-02-10	Hammarby Ungdomsspel	Sätrahallen
F9	Höjd	1,09	Elsa	Hilding	2007	2016-03-12	Haninge Open	Torvalla
F9	Längd (zon)	3,50	Katharina	Gråman	2003	2012-03-24	Haninge Open	Torvalla
F9	Kula (2,0 kg)	5,35	Elsa	Hilding	2007	2016-01-24	Täby Vinterspel	Sätrahallen
F10	60 m	9,18	Katharina	Gråman	2003	2012-11-18	Första Chansen	Storängshallen
F10	200 m	34,34	Sandra	Lundqvist		1998-03-07	Skogaholmsspelen	Eskilstuna
F10	400 m	1.17,38	Anna	Persson	2003	2012-11-17	Första Chansen	Storängshallen
F10	600 m	2.10,51	Alice	Arbestål	2005	2014-12-06	SAYO Indoor	Sätrahallen
F10	800 m	2.56,62	Paulina	Engfors	1990		Sista Chansen	Storängshallen
F10	40 mH (55 cm)	8,53	Agnes	Moberg	1996	2006-02-18	Hammarby Ungdomsspel	Sätrahallen
F10	Höjd	1,21	Moa	Ringqvist	2004	2014-03-15	Haninge Open	Torvalla
F10	Längd (zon)	3,96	Katharina	Gråman	2003	2012-11-18	Första Chansen	Storängshallen
F10	Kula (1,0 kg)	6,70	Victoria	Gustavsson	1996	1996-01-20	Haninge Open	Torvalla
F10	Kula (2,0 kg)	6,35	Josefine	Björk	1996	2006-02-18	Hammarby Ungdomsspel	Sätrahallen

F11	60 m	8,89	Sanna	Westermärk	1986	1997-03-08	Skogaholmsspelen	Eskilstuna
F11	300 m	52,88	Joanna	Steffansson	1989	1999-12-12	Löplabbet Games	Sätrahallen
F11	400 m	1.19,57	Ida	Fritzdorf Käberg	1998	2008-11-16	Första Chansen	Storängshallen
F11	600 m	2.02,12	Camilla	Nyqvist	1997	2008-02-23	Formenkollen	Sätrahallen
F11	800 m	2.50,91	Michaela	Reali	1988	1999-03-27	Sista Chansen	Sätrahallen
F11	60 mH (68,6 cm)	12,81	Moa	Ringqvist	2004	2015-01-10	Mångkamp Ungdom	Sätrahallen
F11	60 mH (76,2 cm)	11,21	My	Lindberg	2001	2012-02-12	Hammarbyspelen	Sätrahallen
F11	Höjd	1,29	Sabina	Sandberg	1993	2004-03-06	Sätra Mini Champ	Sätrahallen
			Ida	Fritzdorf Käberg	1998	2008-11-29	Julklappsspelen	Eskilstuna
F11	Längd (zon)	4,23	Ida	Schmidt	1992	2003-04-05	Sista Chansen	Sätrahallen
F11	Tresteg (zon)	8,59	Moa	Ringqvist	2004	2015-02-14	Hammarbyspelen	Sätrahallen
F11	Kula (2,0 kg)	9,10	Linnéa	Hilding	2004	2015-01-18	Scandic Indoor Games	Storängshallen
F11	4-kamp	2 057 p	Moa	Ringqvist	2004	2015-01-10	Mångkamp Ungdom	Sätrahallen
	Grenar:	60 mH (68,6 cm) - Höjd - Kula (2,0 kg) - Längd (zon)						
	Resultat:	12,81 - 1,21 - 4,81 - 3,83			Poäng:	579 - 649 - 268 - 561		
F12	60 m	8,64	Katharina	Gråman	2003	2015-02-01	Lilla XL-galan	Sätrahallen
F12	200 m	30,11	Katharina	Gråman	2003	2015-01-24	Täby Vinterspel	Sätrahallen
F12	300 m	49,86	Michaela	Reali	1988	1999-12-12	Löplabbet Games	Sätrahallen
F12	600 m	1.52,79	Sanna	Westermärk	1986	1997-12-13	Luciaspelen	Bosön
F12	800 m	2.39,45	Paulina	Engfors	1990	2002-04-07	Sista chansen	Sätrahallen
F12	60 mH (68,6 cm)	11,17	Katharina	Gråman	2003	2015-02-08	IUDM	Sätrahallen
F12	60 mH (76,2 cm)	11,38	Ida	Schmidt	1992	2004-01-15	IDF mångkamp 12-14 år	Sätrahallen
F12	Höjd	1,38	Ida	Fritzdorf Käberg	1998	2010-01-15	Scandic Indoor Games	Storängshallen
F12	Längd (zon)	4,86	Katharina	Gråman	2003	2015-02-08	IUDM	Sätrahallen
F12	Tresteg (zon)	9,17	Moa	Ringqvist	2004	2016-03-19	Sista chansen	Storängshallen
F12	Kula (2,0 kg)	11,15	Linnéa	Hilding	2004	2016-03-19	Sista chansen	Storängshallen
F12	4-kamp	2 614 p	Katharina	Gråman	2003	2015-01-10	IUDM Mångkamp	Sätrahallen
	Grenar:	60 mH (68,6 cm) - Höjd - Kula (2,0 kg) - Längd (zon)						
	Resultat:	11,45 - 1,12 - 6,42 - 4,44			Poäng:	811 - 541 - 478 - 784		
F12	3-kamp (före 2011)	2 299 p	Sanna	Westermärk	1986	1997-01-17	DF mångkamp 12-14 år	Solna

F13	60 m	8,37	Katharina	Gråman	2003	2016-01-23	Best Western Games	Växjö
F13	200 m	27,66	Ella	Sjöblom	2002	2015-03-14	Svealandsmästerskapen	Västerås
F13	300 m	47,49	Michaela	Reali	1988	2000-12-09	Löplabbet Games	Sätrahallen
F13	600 m	1.50,51	Linnéa	Falstad	1994	2007-02-03	Hammarbyspelen	Sätrahallen
F13	800 m	2.31,67	Daphne	Miglis	1988	2001-01-13	Scandic Indoor Games	Sätrahallen
F13	1 000 m	3.30,22	Daphne	Miglis	1988	2001-02-10	Hammarby Ungdomsspel	Sätrahallen
F13	60 mH (68,6 cm)	9,74	Katharina	Gråman	2003	2016-01-30	Formenkollen / IUDM 12-14	Sätrahallen
F13	60 mH (76,2 cm)	9,13	Jenny	Neidenmark	1986	1999-02-21	Distriktsfinaler 12-14 år	Sätrahallen
F13	Höjd	1,54	Alvah	Lind	2005	2018-02-04	Lilla Globen-Galan	Sätrahallen
F13	Stav	3,09	Alvah	Lind	2005	2018-04-14	Sista Chansen	Västerås
F13	Längd (zon)	5,19	Katharina	Gråman	2003	2015-12-13	Luciaspelen	Sätrahallen
F13	Tresteg	9,45	Katharina	Gråman	2003	2016-01-23	Best Western Games	Växjö
F13	Tresteg (zon)	10,49	Moa	Ringqvist	2004	2017-03-25	Sista Chansen	Storängshallen
F13	Kula (3,0 kg)	9,68	Norah	Lind	2005	2018-03-30	Udomsspelen	Eskilstuna
F13	Kula (2,0 kg)	12,81	Linnéa	Hilding	2004	2017-03-18	Svealandsmästerskapen	Uppsala
X13	Stafett 4x200 m mix	1.54.94				2016-02-17	Globen Galan	Ericsson Globe Arena
	Deltagare:	Moa Ringqvist -04, Niklas Wall -03, Katharina Gråman -03, Viktor Wall -03						
F13	4-kamp	3 709 p	Alvah	Lind	2005	2018-01-13	IUDM Mångkamp	Sätrahallen
	Grenar:	60 mH (68,6 cm) - Höjd - Längd (zon) - Kula (2,0 kg)						
	Resultat:	10,18 - 1,46 - 4,68 - 9,84				Poäng:	1 061 - 941 - 872 - 835	
F14	60 m	7,96	Ella	Sjöblom	2002	2016-03-12	Marsspelen	Örebro
F14	200 m	25,92	Ella	Sjöblom	2002	2016-02-06	Raka Spåret	Sätrahallen
F14	300 m	49,62	Sofie	Gavhed	1986	1999-12-12	Löplabbet Games	Sätrahallen
F14	600 m	1.48,54	Linnéa	Östedt	1994	2008-02-03	Hammarbyspelen	Sätrahallen
F14	800 m	2.29,18	Hanna	Bremner	1983	1997-02-15	Distriktsfinaler 12-14 år	Solna
F14	1 000 m	3.15,89	Linnéa	Östedt	1994	2008-03-16	Regionsfinalerna	Västerås
F14	60 mH (76,2 cm)	9,18	Katharina	Gråman	2003	2017-02-18	IUDM 12-14 år	Sätrahallen
F14	Höjd	1,63	Norah	Lind	2005	2018-11-24	Julkappspelen	Eskilstuna
F14	Stav	3,61	Alvah	Lind	2005	2019-01-19	Täby Vinterspel	Sätrahallen
F14	Längd	5,32	Alvah	Lind	2005	2019-03-16	Svealandsmästerskapen	Örebro
F14	Längd (zon)	5,01	Emilia	Sjöstrand	2002	2016-03-13	Haninge Open	Torvalla
F14	Tresteg	11,67	Katharina	Gråman	2003	2016-12-03	Julkappsjakten	Göteborg
F14	Kula (3,0 kg)	12,06	Norah	Lind	2005	2019-03-17	Svealandsmästerskapen	Örebro
F14	Vikt (7,26 kg)	13,74	Alvah	Lind	2005	2019-02-09	Hammarbyspelen	Sätrahallen
F14	5-kamp	2 975 p	Alvah	Lind	2005	2019-01-13	IUDM Mångkamp	Sätrahallen
	Grenar:	60 m Häck (76,2 cm) - Höjd - Kula (3,0 kg) - Längd - 600 m						
	Resultat:	9,93 - 1,51 - 9,71 - 4,85 - 1.52,12				Poäng:	725 - 632 - 510 - 519 - 589	
F14	5-kamp (före 2011)	2 927 p	Linnéa	Östedt	1994	2008-02-03	Hammarbyspelen	Sätrahallen

F15	60 m	7,68	Katharina	Gråman	2003	2018-03-03	IUSM 15-16 år	Växjö
F15	200 m	26,44	Katharina	Gråman	2003	2018-01-21	Täby Vinterspel	Sätrahallen
<b>F15</b>	<b>600 m</b>	<b>2.08,23</b>	<b>Norah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-01-11</b>	<b>Mångkamps-DM</b>	<b>Sätrahallen</b>
F15	800 m	2.27,08	Sandra	Hobro	1988	2003-04-05	Sista chansen	Sätrahallen
F15	1 000 m	3.07,78	Sofia	Kaneberg	1988	2003-03-15	IUSM	Malmö
F15	1 500 m	5.07,33	Hanna	Bremler	1983		IUDM 15-16 år	Solna
F15	60 mH (76,2 cm)	8,83	Katharina	Gråman	2003	2018-02-17	IUDM 12-17 år	Sätrahallen
<b>F15</b>	<b>Höjd</b>	<b>1,64</b>	<b>Alvah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2019-12-15</b>	<b>Luciaspelen</b>	<b>Sätrahallen</b>
<b>F15</b>	<b>Stav</b>	<b>3,62</b>	<b>Alvah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-01-25</b>	<b>Just Pole Vault</b>	<b>Sätrahallen</b>
F15	Längd	5,38	Katharina	Gråman	2003	2017-12-09	Luciaspelen	Sätrahallen
F15	Tresteg	11,93	Katharina	Gråman	2003	2018-02-18	IUDM 12-17 år	Sätrahallen
F15	Kula (3,0 kg)	12,24	Hannah	Hilding	2002	2017-03-04	IUSM 15-16 år	Uppsala
<b>F15</b>	<b>Vikt (7,26 kg)</b>	<b>15,96</b>	<b>Norah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-02-09</b>	<b>Mondo Indoor Games</b>	<b>Uppsala</b>
X15	Stafett 4x200 m mix	1,43,03				2018-02-09	Hammarbyspelen	Sätrahallen
	Deltagare:	Alvah Lind -05, Niklas Wall -03, Katharina Gråman -03, Viktor Wall -03						
<b>F15</b>	<b>5-kamp</b>	<b>2 100 p</b>	<b>Norah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2019-01-13</b>	<b>IUDM Mångkamp</b>	<b>Sätrahallen</b>
	Grenar:	60 m Häck (76,2 cm) - Höjd - Kula (3,0 kg) - Längd - 600 m						
	Resultat:	15,71 - 1,48 - 11,75 - 4,70 - 2.08,23			Poäng:	31 - 599 - 645 - 479 - 346		
F16	60 m	7,68	Katharina	Gråman	2003	2019-03-10	IUSM 15-16 år	Västerås
F16	200 m	25,49	Katharina	Gråman	2003	2019-01-06	Uppsala Indoor Games	Uppsala
F16	400 m	1.02,59	Maja	Armandt	1988	2004-02-07	IUDM	
F16	800 m	2.22,84	Hanna	Bremler	1983	1999-02-06	Raka Spåret	Sätrahallen
F16	1 500 m	4.56,57	Hanna	Bremler	1983	1998-12-12	Löplabbet Games	Sätrahallen
F16	60 mH (76,2 cm)	8,53	Katharina	Gråman	2003	2019-02-10	Hammarbyspelen	Sätrahallen
F16	Höjd	1,72	Daphne	Miglis	1988	2003-11-29	DD-spelen	Falun
F16	Stav	3,16	Agnes	Moberg	1996	2012-02-28	Storängsöz 13	Storängshallen
F16	Längd	5,76	Katharina	Gråman	2003	2019-03-10	IUSM 15-16 år	Västerås
F16	Tresteg	12,44	Katharina	Gråman	2003	2019-02-17	IUDM 12-17 år	Sätrahallen
F16	Kula (3,0 kg)	12,88	Hannah	Hilding	2002	2018-02-18	IUDM 12-17 år	Sätrahallen
F16	Diskus (1,0 kg)	29,02	Hannah	Hilding	2002	2018-02-03	Växjö Inomhuskast	Växjö
F16	Slägga (3,0 kg)	44,58	Hannah	Hilding	2002	2018-02-03	Växjö Inomhuskast	Växjö
F16	Spjut (500 g)	37,35	Hannah	Hilding	2002	2018-02-03	Växjö Inomhuskast	Växjö
F16	Vikt (7,26 kg)	15,12	Hannah	Hilding	2002	2018-01-23	Bara Vikt #1	Sätrahallen

<b>F17</b>	<b>60 m</b>	<b>7,58</b>	<b>Katharina Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-01-18</b>	<b>Täby Vinterspel</b>	<b>Sätrahallen</b>
<b>F17</b>	<b>200 m</b>	<b>25,22</b>	<b>Katharina Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-01-19</b>	<b>Täby Vinterspel</b>	<b>Sätrahallen</b>
F17	400 m	58,79	Hanna Bremler	1983	2000-01-16	Indoor games 2000	Sätrahallen
F17	600 m	1.50,13	Filippa Straumsnes	2000	2017-02-11	IUSM Mångkamp	Uddevalla
F17	800 m	2.18,97	Hanna Bremler	1983	1999-12-12	Löplabbet Games	Sätrahallen
F17	1 500 m	4.47,20	Hanna Bremler	1983	2000-01-16	Indoor games 2000	Sätrahallen
<b>F17</b>	<b>60 mH (84,0 cm)</b>	<b>8,54</b>	<b>Katharina Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-01-19</b>	<b>Täby Vinterspel</b>	<b>Sätrahallen</b>
<b>F17</b>	<b>60 mH (76,2 cm)</b>	<b>8,41</b>	<b>Katharina Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-02-09</b>	<b>Mondo Indoor Games</b>	<b>Uppsala</b>
F17	Höjd	1,70	Daphne Miglis	1988	2005-01-22	Inlagda Gurkspelen	Västerås
F17	Stav	3,36	Agnes Moberg	1996	2013-02-10	Hammarbyspelen	Sätrahallen
<b>F17</b>	<b>Längd</b>	<b>5,90</b>	<b>Katharina Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-01-18</b>	<b>Täby Vinterspel</b>	<b>Sätrahallen</b>
F17	Tresteg	11,83	Daphne Miglis	1988	2005-02-12	IUDM	Sätrahallen
F17	Kula (3,0 kg)	11,81	Josefine Bark	1988	2005-01-15	Scandic Indoor Games	Sätrahallen
F17	5-kamp	3 523 p	Filippa Straumsnes	2000	2017-01-07/08	Mångkamps-DM	Sätrahallen
	Grenar:	60 mH (76,2 cm) - Höjd - Kula (3,0 kg) - Längd - 600 m					
	Resultat:	9,61 - 1,39 - 9,36 - 4,90 - 1.53,35	Poäng:	787 - 502 - 488 - 532 - 568			
F18	60 m	7,98	Mirian Odum	1981	1999-02-21	IUDM 15-18 år	Sätrahallen
F18	200 m	26,15	Mirian Odum	1981	1999-01-23	Öppna IUDM Uppland-Stockholm	Sätrahallen
F18	400 m	1.08,26	Kajsa Armandt	1984	2002-01-12	Scandic Indoor Games	Sätrahallen
F18	800 m	2.15,88	Hanna Bremler	1983	2001-01-13	Scandic Indoor Games	Sätrahallen
F18	1 500 m	5.25,87	Lisa Swidén	1983	2001-01-27	IUDM	Sätrahallen
F18	Längd	5,37	Daphne Miglis	1988	2006-02-05	FormenKollen	Sätrahallen
F18	Tresteg	11,45	Daphne Miglis	1988	2006-01-14	Scandic Indoor Games	Sätrahallen
F18	Kula (4,0 kg)	11,15	Josefine Bark	1988	2006-02-11	Eskilstuna Indoor Games	Eskilstuna
F19	200 m	29,29	Kajsa Armandt	1984	2003-02-15	IUDM	Sätrahallen
F19	800 m	2.14,73	Hanna Bremler	1983	2002-02-16	ISM	Malmö
F19	1 500 m	4.48,10	Hanna Bremler	1983	2002-02-09	Sätrahallen Games	Sätrahallen
F19	Höjd	1,67	Daphne Miglis	1988	2007-02-15	Raka Spåret	
F19	Kula (4,0 kg)	8,27	Therese Ögren	1995	2011-02-05	Hammarbyspelen	Sätrahallen

K22	60 m	8.01	Mirian	Odum	1981	2001-01-27	IUDM	Sätrahallen
K22	200 m	26,18	Mirian	Odum	1981	2001-01-27	IUDM	Sätrahallen
		26,18	Hadija	Kayeya	1979	2000-12-09	Löplabbet Games	Sätrahallen
K22	400 m	59,77	Mirian	Odum	1981	2001-01-13	Scandic Indoor Games	Sätrahallen
K22	800 m	2.32,91	Maret	Kaskmaa	1978	1998-01-28	Bosöspelen	
K22	1 500 m	5.35,01	Maret	Kaskmaa	1978	1997-12-13	Luciaspelen	Bosön
K22	60 mH (84,0 cm)	9,30	Mirian	Odum	1981	2001-02-10	Hammarby Ungdomsspel	Sätrahallen
		9,30	Hadija	Kayeya	1979	2001-01-13	Scandic Indoor Games	Sätrahallen
<b>KS</b>	<b>60 m</b>	<b>7,58</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-01-18</b>	<b>Täby Vinterspel</b>	<b>Sätrahallen</b>
<b>KS</b>	<b>200 m</b>	<b>25,22</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-01-19</b>	<b>Täby Vinterspel</b>	<b>Sätrahallen</b>
KS	400 m	58,79	Hanna	Bremler	1983	2000-01-16	Indoor games 2000	Sätrahallen
KS	800 m	2.14,73	Hanna	Bremler	1983	2002-02-16	ISM	Malmö
KS	1 500 m	4.47,20	Hanna	Bremler	1983	2000-01-16	Indoor games 2000	Sätrahallen
KS	1 Eng mil	4.53,93	Hanna	Bremler	1983	2006-03-04	Alex Wilson Invitational	South Bend, IN
KS	3 000 m							
KS	5 000 m							
<b>KS</b>	<b>60 mH (84,0 cm)</b>	<b>8,54</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-01-19</b>	<b>Täby Vinterspel</b>	<b>Sätrahallen</b>
KS	Höjd	1,72	Daphne	Miglis	1988	2003-11-29	DD-spelen	Falun
<b>KS</b>	<b>Stav</b>	<b>3,62</b>	<b>Alvah</b>	<b>Lind</b>	<b>2005</b>	<b>2020-01-25</b>	<b>Just Pole Vault</b>	<b>Sätrahallen</b>
<b>KS</b>	<b>Längd</b>	<b>5,90</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gråman</b>	<b>2003</b>	<b>2020-01-18</b>	<b>Täby Vinterspel</b>	<b>Sätrahallen</b>
KS	Tresteg	12,44	Katharina	Gråman	2003	2019-02-17	IUDM 12-17 år	Sätrahallen
KS	Kula (4,0 kg)	11,15	Josefine	Bark	1988	2006-02-11	Eskilstuna Indoor Games	Eskilstuna
KS	Vikt (9,08 kg)							