

KOM OCH PROVA Brottning

- en rolig och allsidig sport som passar lika bra för killar som tjejer!

Brottarlekis

NYBÖRJARGRUPPEN

FORTSÄTTNINGSGRUPPEN

AVANCERADE GRUPPEN

Träningsgruppen för de minsta barnen 5-7 år: söndagar 14.00-15.00

Brottningsträning för nybörjare 7-9 år: tisdag 18.00-19.15 • torsdag 18.00-19.15

För lite äldre nybörjare och mer rutinerade brottare 9-15 år: måndag 18.00-19.15 •
onsdag 18.30-20.30 • torsdag 18.00-19.15

För de som vill träna brottning för att tävla:
måndag 19.20-20.30 • tisdag 19.20-20.30 •
onsdag 18.30-20.30 • torsdag 19.30-20.30 •
söndag 12.30-14.00



Umeå IK brottning
www.umeabrottning.se

Utrustning: vanliga träningskläder
och innegympaskor
Pris: 500 SEK per termin
E-post: umeabrottning@gmail.com

Gammliahallens B-hall