

**Resultatlista** från "öppna" Listermästerskapen söndagen den 19 maj 2013 på Vägga Ip, Karlshamn.  
 Arrangör: Listers Idrottskrets. Tävlingsledare: Hans Rolander. Väder: 11-12 grader, duggregn, blåsig.

**100 m:** W - 2,47

K:	1)	Hanna Agrell-Gustafsson 97	UF Contact	13,97	
	2)	Malin Gustafsson 76	UF Contact	14,91	(Obs! K 35)
M 55:		Peter Danneman 55	Stensjöns IF	15,09	U t
M 75:		Folke Lindskog 37	Alvesta FI	28,09	U t

**200 m:** W - 3,50

M 55:		Peter Danneman 55	Stensjöns IF	33,15	U t
M 75:		Folke Lindskog 37	Alvesta FI	1.09,73	U t

**800 m:**

M:	1)	Kalle Berglund 96	UF Contact	1.58,26	
----	----	-------------------	------------	---------	--

**Höjd:**

K:	1)	Fanny Holgersson 96	FIF Gnistan	1.40	
	2)	Linn Henriksson 96	FIF Gnistan	1.40	
K 80:	1)	Elsa Enarsson 30	IF Udd	0.90	
M 85:		Nils-Bertil Nevrup 26	Elmhults SC	1.09	U t

**Längd:**

K:	1)	Hanna Agrell-Gustafsson 97	UF Contact	5.11	w 1.03
K 80:	1)	Elsa Enarsson 30	IF Udd	2.42	0.83

**Tresteg:**

K 80:	1)	Elsa Enarsson 30	IF Udd	5.47	w 1.10
-------	----	------------------	--------	------	--------

**Kula:**

M: (7.26)	1)	Filip Karlsson 97	FIF Gnistan	10.77	
	2)	Andreas Magnusson 94	FIF Gnistan	10.45	
	3)	Charlie Roos 96	FIF Gnistan	8.05	
M 55: (6.0)		Dario Bonasin 55	Alvesta FI	9.51	U t
M 65: (5.0)		Ambjörn Martinsson 45	Stensjöns IF	8.47	U t
M 75: (4.0)	1)	Stig Carlsson 36	FIF Gnistan	7.42	
		Folke Lindskog 37	Alvesta FI	6.33	U t
M 85: (3.0)		Nils-Bertil Nevrup 26	Elmhults SC	8.22	U t
K 35: (4.0)	1)	Daniela Costaniuc 75	UF Contact	8.15	
K 40: (4.0)	1)	Aleksandra Josipovic 70	UF Contact	8.11	
K 75: (2.0)	1)	Kerstin Henmyr 36	UF Contact	8.40	

**Diskus:**

M: (2.0)	1)	Andreas Magnusson 94	FIF Gnistan	27.10	
	2)	Filip Karlsson 97	FIF Gnistan	26.18	
M 50: (1.5)	1)	Krister Svensson 63	Kyrkhults SK	29.02	
M 55: (1.5)		Dario Bonasin 55	Alvesta FI	25.07	U t
M 65: (1.0)		Ambjörn Martinsson 45	Stensjöns IF	30.56	U t
M 75: (1.0)		Folke Lindskog 37	Alvesta FI	15.29	U t
K: (1.0)	1)	Erika Berntsson 96	FIF Gnistan	28.15	
K 35: (1.0)	1)	Daniela Costaniuc 75	UF Contact	20.79	
K 40: (1.0)	1)	Aleksandra Josipovic 70	UF Contact	31.59	
K 75: (0.75)	1)	Kerstin Henmyr 36	UF Contact	20.79	

**Slägga:**

M: (7.26)	1)	Andreas Magnusson 94	FIF Gnistan	43.07	
M 50: (6.0)	1)	Krister Svensson 63	Kyrkhults SK	35.32	
M 65: (5.0)		Ambjörn Martinsson 45	Stensjöns IF	37.59	U t
M 75: (4.0)		Folke Lindskog 37	Alvesta FI	18.91	U t
K: (4.0)	1)	Erika Berntsson 96	FIF Gnistan	40.63	
K 75: (2.0)	1)	Kerstin Henmyr 36	UF Contact	19.40	

**Spjut:**

M: (800)	1)	Bengt Loo 62	UF Contact	52.10	(Obs! M 50)
	2)	Charlie Roos 96	FIF Gnistan	30.19	
M 55: (700)		Dario Bonasin 55	Alvesta FI	28.51	U t
K: (600)	1)	Fanny Holgersson 96	FIF Gnistan	25.58	
	2)	Linn Henriksson 96	FIF Gnistan	19.82	
K 75: (400)	1)	Kerstin Henmyr 36	UF Contact	22.95	

**Vikt:**

M (15.88*)	1)	Andreas Magnusson 94	FIF Gnistan	12.92	* = övervikt
M 65: (9.08)		Ambjörn Martinsson 45	Stensjöns IF	14.00	U t
	1)	Rune Persson 47	UF Contact	11.31	
M 75: (7.26)	1)	Stig Carlsson 36	FIF Gnistan	8.37	