



INBJUDAN, PARA-SM I BOCCIA

Tid	7 - 8 Augusti 2021 utomhus på EKEBY- konstgräs
Arrangör	Uppsala Handikappidrott UH-Idrott
Tävlingsplats Tävlingsledare	Ekebyvägen 25, 752 63 Uppsala Lidia Svedberg
Kvotering	3 individuella (lördag) och 3 lag (söndag) från varje SDF exkl. direktkvalificerade i klass 3 och 4. I mån om platser kan bocciakommittén tillsammans med arrangören tilldela extra platser. Övriga klasser fri anmälan
Klasser	Enligt Svenska Parasportförbundet
Regler	Enligt Parasportförbundets senaste upplaga (20200101)
Anmälan	Senast 16 Juli 2021 endast via anmälningsblanketten via post eller skannad bilaga via mail. Sms anmälan godkänns ej.
Licens	Licensnummer skall vara giltig och betald innan tävlingsdagarna
Material	Kloten skall vara av SHIF godkänd typ. Blå/röd är godkända också
Lunch	Färdigpackad lunchlåda transporteras till tävlingsplatsen. Bäställning görs på anmälningsblanketten.
Kamratmiddag	Serveras på Arenahotellet ca 18:00 (förboka på anmälningsblanketten)
Logi	Deltagare ansvarar själva för hotellbokeningen. Rum reserverade på Arenahotellet. Bokning sker till reception@arenahotellet.se eller via samtal till 018-35 00 25.
Webbsida	www.uhi.nu
Upplysningar	mail: uppsalahi@telia.com mobil: 0736238977 (endast mån-fre 09:00-17:00)
Parasport under Pandemin	Samtliga som skall vara på arenan under tävlingen måste vara ackrediterade. Genom utkwitterad ackreditering åtar man sig också ansvaret att följa förhållningsregler. Se anmälningsblanketten.



Välkomna

Distrikt _____

Förening _____

Ansvarig _____

Mobil 1 _____ Mobil 2 _____

E-post _____

Namn	Klass	Indv	Lag /nr	Direkt kval	
------	-------	------	---------	-------------	--

Kommentar:

Skicka blanketten till uppsalahi@telia.com

Distrikt _____

Förening _____

Ansvarig _____

Mobil 1 _____ Mobil 2 _____

E-post _____

Anmälningsavgifter:

Individuella starter	á 500: -	Antal	<input type="text"/>	Totalt	<input type="text"/>
Lag starter	á 800: -	Antal	<input type="text"/>	Totalt	<input type="text"/>
Lunch (lördag)	á 100: -	Antal	<input type="text"/>	Totalt	<input type="text"/>
Middag (lördag)	á 150: -	Antal	<input type="text"/>	Totalt	<input type="text"/>
Lunch (söndag)	á 100: -	Antal	<input type="text"/>	Totalt	<input type="text"/>
				Summa	<input type="text"/>

Vi kan ta med oss godkända Bocciaspel: Antal: Betaling sker till Uppsala Handikappidrotts **BG: 5529-5174****Meny till utomhus SM Boccia 2021 Ekeby/Uppsala****LÖRDAG 7 AUGUSTI****Antal****VARM RÄTT**

- Lasagne med spenat och grillad tomat _____
- Teriyakilax med grönsakswok och jasminris _____
- Kycklingwok med äggnudlar och grönsaker _____
- Wallenbergare med kantarellsås och potatismos _____

Kalla Sallader

- Vegansk glasnudelsallad med marinerad Vegme, friterad tofu och mango chutneydressing _____
- Fetaostsallad, rostade medelhavsgrönsaker och quinoa _____
- Räksallad med avokado och ägg samt Rhode Islanddressing _____
- Varmrökt laxsallad, potatissallad, sockerärter, tomat, pepparrottdressing _____
- Kycklingsallad med babymozzarella och mango chutneydressing _____
- Kycklingsallad Caesar med klassisk caesardressing och grönsaker _____

SÖNDAG 8 AUGUSTI**VARM RÄTT**

- Kikärtsbiff med fried rice och mango chutneydressing _____
- Pestolax med vitvinssås och zucchinisallad _____
- Kyckling med röd curry, wokade grönsaker och jasminris _____
- Cajsá´s Köks Lasagne al forno _____

Kalla Sallader

- Vegansk glasnudelsallad med marinerad Vegme, friterad tofu och mango chutneydressing _____
- Fetaostsallad, rostade medelhavsgrönsaker och quinoa _____
- Räksallad med avokado och ägg samt Rhode Islanddressing _____
- Varmrökt laxsallad, potatissallad, sockerärter, tomat, pepparrottdressing _____
- Kycklingsallad med babymozzarella och mango chutneydressing _____
- Kycklingsallad Caesar med klassisk caesardressing och grönsaker _____

[Förhållningsregler och riktlinjer för SM i Boccia 2021 EKEBY - Uppsala](#)[Ackreditering](#)

Samtliga som ska vara på arenan under tävlingen måste vara ackrediterade. När man kommer till arenan bockas man av på närvarolista och man får då även information om förhållningsregler. Genom utkvitterad ackreditering åtar man sig också ansvaret att följa dessa.

Begränsad tillgång till arenan

Ingen publik tillåts att närvara på plan under tävlingen. Förutom detta ställs tält upp på plan till varje distrikt. Endast tävlande, funktionärer, ledare och ledsagare får vistas på plan

Transport till och från arenan

- ◆ Samtliga deltagare och funktionärer skall se över sitt resande till tävlingen och undvika tåg och lokaltrafik där många samlas. Egen bil eller cykel uppmanas som färdmedel.
- ◆ Aktiva och funktionärer ska eftersträva att kunna åka till och från tävlingen på tävlingsdagen. Krävs övernattning på hotell skall detta göras i enkelrum, eller med personer man vanligtvis delar boende med eller dagligen är nära
- ◆ Deltagare och funktionärer kommer till arenan på angiven tid och lämnar arenan när man är färdig med sin uppgift. Det är inte tillåtet att dröja kvar på arenan efteråt.
- ◆ Idrottare byter om och duschar hemma eller på sitt hotellrum.
- ◆ Samtliga personer som är aktuella för att besöka evenemanget, som aktiv eller funktionär, ska följa regeringens rekommendationer gällande inrikes resor och avstå från resa om man har några symptom.

Hygien under tävlingen

Personliga hygien är viktig i alla sammanhang och det är viktigt att samtliga personer som deltar under evenemanget följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer och är noggranna med personliga hygien. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, undvik att vidröra ansikte och slemhinnor, använd handsprit om det inte finns tillgång till tvål och varmt vatten.

Hälsomässiga restriktioner

Det är av största vikt att personer med sjukdomssymptom som kan påminna om Covid-19 stannar hemma och därigenom inte rör sig bland folk och riskerar att smitta andra. Samtliga som befinner sig på arenan skall vara symptomfria, och om någon börjar känna symptom skall man omedelbart lämna arenan. Följande regelverk gäller:

- Endast personer utan sjukdomssymptom får vistas på arenan
- Varje person som besöker arrangemanget ska ta ansvar för att hen är fullt frisk, precis som överallt i samhället gäller att man inte har några sjukdomssymptom som tyder på Covid-19.
- Känner man sjukdomssymptom skall man genast lämna arenan
- Arrangören äger rätt att ta ett Covid-19 test på plats på deltagare. Vid vägran avvisas deltagare från plan och får därmed inte fortsätta tävla

Mat och dryck

Det är inte tillåtet att lämna arenan för att gå och äta någon annastans. Antingen har man med sig sin egen mat eller beställer i samband med anmälan som catering företag Cajas Kök levererar. Deltagare som lämnar arena för att äta lunch på annat plats kommer att testas direkt mot en kostnad på 500:- /deltagare som betalas direkt.

Alkohol och rökförbud råder på hela området