

20SÖL DEN19

Värmdö 2019-05-22
Läger med Sport Support i Österrike 2019®
Grupp **USLK, vecka 44**

Hej skidåkare!

Sport Support vill tillsammans med USLK presentera Alpint klubbvägar i Sölden på höstlovet 2019. Lägret börjar **söndag 27 oktober** och avslutas på **lördag 2 november**. Träningen startar måndag morgon och är 6 heldagar. Alla helgons dag är först på fredag 1 nov, så jag tänker att det blir en relativt lugn vecka fram till helgen. Inte så mycket folk som de senaste åren. Priserna i SKR är något justerade i år, som vi alla märkt, beroende på de högre EURO kurs mot den svenska kronan. Men vi har ambitionen att göra ditt träningsläger i Sölden ännu bättre 2019!

1. Hur vill du resa till Sölden 2019?

Med egen bil till Sölden eller om du vill **hyra bil på flygplatsen**. Du kan flyga till Zürich, München eller Innsbruck. Transfer från Zürich eller München är ca 3 timmar. Från Innsbruck tar det 90 minuter till Sölden. Du sköter alla dina transporter själv till och från Sölden och till och från glaciären i Sölden. Du har friheten att bestämma alla transporter själv. **Ankomst söndag 27 oktober**, avresa, **lördag 2 november eller söndag 3 november** från Sölden

Bussresa från Uppsala med Sölden bussen, **lördag 26 oktober kl.09.00**. Ni är framme i Sölden på söndag lunch i lugn och ro. Träningen startar på måndag morgon och håller på till lördag 2 november. Hemresa med bussen efter träningen och åter i Uppsala söndag em. Enkelt, du packar in allt i Uppsala och packar upp det i Sölden. Alla transporter till och från glaciären varje morgon och em. Det är ca 150 meter att gå till och från bussen varje dag.

2. Hur ska vi bo och äta i Sölden?

USLK bor som vanligt på Hotel Elisabeth i två eller tre bädds rum. Det har klubben gjort i snart 20 år. Det finns SPA, Bastu, Pool och nytt gym på Hotellet och det är bästa frukosten och 4 rätters middag varje kväll på Hotel Elisabeth.

3. Aktiviteter i Sölden:

Träningen är 2 pass skidåkning på glaciären varje dag på förbokad trassé på Rettenbach eller Tiefenbach glaciären. Bra möjligheter till fys pass på em i Sölden. Tränare från USLK och träningsavgiften betalas direkt till klubben.

Maxi Support, Föräldraträning, kostar 950 kr för 5 eftermiddagar med **Sara Sandberg** vecka 44. Måndag till fredag med samling 12.30 varje dag på Tiefen. Lär dig mer om alpiskidåkning och förbättra din skidåkning och förståelse för sporten.

Om mot förmodan, någon träningsdag skulle bli inställd pga av dåligt väder. Det är högst ovanligt. MEN då ordnar Sport Support tillgång till Idrottshallen i Sölden, utan kostnad för klubben och deltagarna.

4. Priset:

För din resa till Sölden med halvpension på Hotel Elisabeth, liftkort och back bokning med det material som behövs för träningen är om du åker egen bil 6 770 kr för 6 dygn, 7 470 kr för 7 dygn. Om du väljer att åka buss från Uppsala direkt till Sölden kostar det 9 520 kr med alla transporter.

Priserna är för ungdomar födda 2005 eller senare
För övriga är priset 600 kr mer beroende på priset på liftkort för 6 dagar.

5. Bokning:

Gå in på www.sports.se

Sen vidare till vår **bokning**. Följ våra instruktioner för att skapa en inloggning på boknings sidan. Fyll i antal deltagare och under klubb hittar du **USLK**, sedan ska du välja transport, boende, namn och liftkortsdagar samt aktiviteter för dina resenärer. Kolla din bokning innan du går till betalning. Anmälningsavgiften är 1 200 kr per person som du betalar med ditt kreditkort.

20SÖL DEN19

Önskar du ett **avbeställningsskydd** så kostar det 200 kr per person och ger dig rätt att boka av din resa 24 timmar innan avresan, utan några som helst intyg eller förpliktelser. Läs mer på www.sports.se.

Du kan börja boka din resa från **måndag 27 maj**. Det finns 35 platser bokade för klubben på Hotel Elisabeth. Om du skall flyga är det viktigt att du bokar dina flygbiljetter så snart som möjligt, det blir bara dyrare att vänta till i sommar och höst.

Mer info om Sölden och alpin skidåkning, hittar du på vår hemsida www.sports.se eller kontakta mig direkt på kjell@sports.se

med hälsningar från Kjell Ahlén

