

GRUPP	U14	U16
DAG		
Lördag	Lucialäger 2019	
06:45	Uppvärmning	
07.00-8-45	GS Ravinen skiers right	GS Ravinen skiers right
08.45-10.15	Fika/Återhämtning	Fika/Återhämtning
10:15	Uppvärmning	
10.30-12.00	GS Ravinen skiers right	GS Ravinen skiers right
12.00-13.30	LUNCH	LUNCH
13.30-14:45	Läxor/vila/fri hopp och lek	Läxor/vila/fri hopp och lek
14:45	Uppvärmning	
15.00-16.30	GS Storslalombacken	GS Storslalombacken
Söndag		
07:15	Uppvärmning	
07-30-09.00	SL Ravinen Skiers left	SL Ravinen Skiers left
09:00-10:15	Fika/Återhämtning	Fika/Återhämtning
10:15	Uppvärmning	
10:30-12:00	SL Ravinen Skiers left	SL Ravinen Skiers left
12:00-13.15	LUNCH	LUNCH
13:15	Uppvärmning	
13.30-14.30	SL Ravinen Skiers Right	SL Ravinen Skiers Right