

PM Göteborgs Adventsspel 2017

18-19 november i Friidrottens Hus

Läs noga!! Speciellt ni ledare som är nya och/eller har nya ungdomar i Era led!

Antalet anmälningar ligger i nivå med förra året vilket betyder att vi kan börja kl: 11.00 som vanligt. Detta ställer stora krav på både funktionärer, ledare och tävlande ungdomar om vi skall lyckas genomföra tävlingen på ett bra sätt! Inte minst med tanke på att det är den allra första tävlingen för en del ungdomar och kanske en del ledare också.

Tidsprogrammet är gjort tight så att tävlingen inte skall behöva starta allför tidigt på morgonen och inte heller bli alltför lång. Vi har gjort vårt absolut bästa för att undvika grenkollisioner!

Därför vädjar vi om att:

- Lyssna på funktionärerna och följ råd och anvisningar i detta PM
- Avprickning i **samtliga löpgrenar senast 60 minuter före grenstart!!** Detta bl.a. för att kunna göra heatindelningar och seedningar i vissa löpningar
- Upprop: I alla grenar vid respektive grens startplats 15 minuter före grenstart.

Viktigt att ledarna informerar till alla nya ungdomar som inte är vana vid avprickning och upprop!

Omklädning	Slottsskogshallen (d.v.s. lilla hallen)
Uppvärmning	Slottsskogshallen
Nummerlappar	Hämtas individuellt vid tavlorna vid läktaren

Kvalificeringar PF13 och uppåt

60m/ 60m häck	vid försök de åtta bästa tiderna till final. Vid mer än 32 startande blir det A + B-Final. Vid 8 eller färre startande FINAL direkt.
Övriga löpgrenar	A-B-C etc. med bästa heatet först beroende på angivet personbästa
Kula/längd/tresteg	Samtliga tre försök. De åtta bästa till final med tre extra hopp/stötter.

Kvalificeringar PF 12 och yngre

60m	Endast försöksheat, final direkt.
600m	Heatindelning av arrangören
Kula och längd	Alla har fyra hopp/kast.

Höjningsschema höjd	F11 (07)	86-94-100-106-112-117-122-127-132-136-140-143-146 +3 cm
	F12 (06)	96-106-112-117-122-127-132-136-140-143-146 +3
	F13 (05)	110-118-124-129-133-137-141-145-148 +3
	F14 (04)	110-118-124-129-134-139-144-148-152-155 +3
	F17 (01/02)	133-138-143-147-151-154-157-160 +3
	P11 (07)	86-94-100-106-112-117-122-127-132-136-140-143-146 +3 cm
	P12 (06)	96-106-112-117-122-127-132-136-140-143-146 +3
	P13 (05)	110-120-125-130-135-139-143-147-150-153 +3.
	P14 (04)	110-120-128-134-139-144-148-152-156-159 +3
	P17 (01/02)	141-147-152-157-162-167-172-176-180-183 +3

Se fortsättning...

Fortsättning PM Adventsspelen 2017

Priser	Medaljer till alla födda 2006 och yngre! Hämtas individuellt i närheten av sekreteriatet respektive dag när man genomfört en gren. Övriga traditionell prisutdelning födda 2005 och äldre Fortlöpande under tävlingen försöker vi genomföra prisutdelningar direkt efter varje gren. Pokal till placering 1,2 och 3 därefter medaljer. 1-3 startande delar vi ut 1 pris 4-8 startande 3 priser 9-15 6 priser 16 eller fler 8 priser
Servering	Dagens lunch till försäljning samt väl sorterad kaffeservering. Betalning med swish eller kontanter.
Resultat	publiceras på www.utbyik.se Om du hittar några felaktigheter vänligen kontakta oss!
Information	tel. 031-410808 eller E-mail utby@ullevi.nu .

På plats är **Idrottsspecialisten** med spikskoförsäljning!

samt



med löparskor och kläder

Huvudsponsor



VÄLKOMNA!