

Tidsprogram Göteborgs Adventsspelen

20-21 november 2021, Friidrottens Hus

2021-11-14

Lördag	Löpningar	Grop 1	Grop 2	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula/Vikt
10.00	F10 60m 2h (17)	F14/P15 Tresteg(5+4)		F11 Höjd (24)	F15 Höjd (17)		P9 Kula (15)
10.05	F9 60m 4h (30)		F10 Längd(16)				
10.20	P12 60m 4h (28)						
10.30	F13 60m 5h (39)					M/P STAV (10)	
10.40	P10 60m 2h (11)						
10.45	P9/60m 3h (18)						F9 Kula (21)
10.55	F12 60m 5h (41)						
11.10	P13 60m 3h (20)	F13/P12 Tresteg(8+5)					
11.20	P14 60m 2h (11)		F12 Längd (39)				
11.25	F14 60m 3h (18)						
11.35	P11 60m 6h(43)						
11.50	P15 60m 2h (13)				K Höjd (13)		F11 Kula (22)
12.00	F15 60m 3h (19)						
12.10	M 60m 2h (9)						
12.20	F13 60m fi A+B	F9 Längd (27)					
12.30	P15 60m fi A						
12.35				F13 Höjd (25)			
12.40	F11 60m 5h (41)						P11 Kula (23)
12.55	P12 60m fi A+B						
13.10	F12 60m fi A+B				P12 Höjd (15)		
13.20	P14 60m fi A						
13.25	F14 60m fi A+B		P10/P9 Längd (16+9)				
13.35	F15 60m fi A+B						
13.40	P13 60m fi A+B	F15 Längd (27)					P13/P14 Kula (11+6)
13.45	M 60m fi A						
13.50	K 60m fi (3)						
14.00	F9 400m 3h (21)						
14.15	F13 800m 3h (24)						
14.30	F12 600m 2h (17)						
14.45	P9 400m 2h' (16)		P14 Längd (9)	F14 Höjd (10)	P11 Höjd (23)		F12 Kula(31)
14.55	P15 200m 3h (12)						
15.05	P13 200m 4h (15)						
15.20	P12 200m 6h (21)	K Längd (9)					
15.45	M 200m 1h (3)		P13 Längd (12)				
15.50	P14 200m 4h (14)						
16.00	F14/F15 1000m 1h (6+0)			P15 Höjd(4)			
16.30							VIKT(20)
17.00							

Grop 1 Gropen på innerplan vid 60m-målet

Grop 2 Gropen utanför stavmadrassen

Grop 3 Gropen i hörnan mot styrkehallen

Höjd 1 Höjdbädden vid mållinjen

Höjd 2 Höjdbädden vid kulområdet

Tidsprogram Göteborgs Adventsspelen

20-21 november 2021, Friidrottens Hus

2021-11-14

Söndag	Löpning	Grop 1	Grop 2	Grop 1	Höjd 1	Stav	Kula
10.00	F12 Häck 60m 3h (21)	P14/F15Tresteg (2+8)	F11 Längd (43)	P11 Längd (27)			P19/M Kula (3+3)
10.10	F13 Häck 60m 3h (23)						
10.25	P12 Häck 60m 2h (11)						
10.40	F14 Häck 60m 2h (14)						F14/F15 Kula (12+11)
10.50	F15 Häck 60m 2h (12)						
11.00	F12 Häck 60m fi A+B						
11.10	F13 Häck 60m fi A+B	F12/P13 Tresteg (9+2)					
11.20	P12 Häck 60m fi A+B				M Höjd (11)	Stav K/F (10)	
11.30	P13 Häck 60m fi						
11.40	F14 Häck 60m fi A+B		F14 Längd (26)				P12 Kula (16)
11.50	F15 Häck 60m fi A+B						
12.00	P14 Häck 60m fi						
12.05	P15 Häck 60m fi						
12.20	F13 200m 14h (37)						
12.45							P15/P17 Kula (5+6)
13.00					P13/P14 Höjd (5+4)		
13.20	F15 200m 6h(23)						
13.30		F13 Längd (23)	F13 Längd (23)				
13.40	F12 200m 5h (18)						F17+ K Kula (5+5)
13.55	F14 200m 7h(27)				F12 Höjd (26)		
14.15	K 200m 1h (4)						
14.25	F10 600m 1h (7)						
14.35	F11 600m 3h (17)						P10/F10 Kula (7+10)
14.50	P12 600m 2h (12)						
15.15	P10 600m 1h(3)						
15.30	P11 600m 1h (8)	P15 Längd (9)	P12 Längd (28)		P10/F10 Höjd (2+12)		F13 Kula (21)
15.45	P13 800m 1h (3)						
16.00	P14/P15 1000m 3h (1+15)						
16.15							
16.30							

Grop 1 Gropen på innerplan vid 60m-målet

Grop 2 Gropen utanför stavmadrassen

Grop 3 Gropen i hörnan mot styrkehallen

Höjd 1 Höjdbädden vid mållinjen

Höjd 2 Höjdbädden vid kulområdet