

Resultatlista Terräng DM 2004-05-04

Plats: Forsön Arbrå. Arrangör: Vallsta SK

Klass: Flickor 15. 1500m

1	Lovisa Dahl	Järvsö IF	5,20
2	Josefin Owetz	Järvsö IF	5,21

Klass: F 17. 2500m

1	Malin Winblad	Rehns BK	9,37
2	Torun Bergman	Järvsö IF	9,57
3	Tilde Jonsson	Järvsö IF	10,03

Klass: P 17. 4000m

1	Pelle Engstrand	Bollnäs FIK	14,35
2	Jesper Lysell	Bollnäs FIK	14,37
3	Jerker Lysell	Bollnäs FIK	14,38
4	Olle Olofsson	Bollnäs FIK	14,41
5	Jens Lundgren	Strands IF	15,05
6	Mikael Olsson	Strands IF	16,16

Klass: Män seniorer. 4000m

1	Mårten Ståhl	Järvsö IF	14,15
2	Mikael Forsling	Järvsö IF	14,25
3	Ulf Persson	Järvsö IF	14,40
4	Kjell Winblad	Rehns BK	15,00
5	David Engström	Orsa SK	15,36
6	Johan Berggren	Vallsta SK	15,41
7	Raimo Nygård	Vallsta SK	16,05
8	Bo Larsson	Vallsta SK	16,15
9	Patrik Blom	Rehns BK	16,35
10	Hisham Idris	Strands IF	16,37
11	Dan Zackrisson	Vallsta SK	16,43
12	Björn Steffen	Ljusdals RC	16,45
13	Kenneth Svedlund	Vallsta SK	17,24
14	Tony Backeby	Vallsta SK	18,08
15	Per-Olov Nordin	Söderhamns IF	19,19
16	Rolf Hansson	Söderhamns IF	20,00
17	Sten Sundström	IFK Bergvik	25,50

Klass Dam Senior 4000m

1	Karin Wählstedt	Järvsö IF	16,38
---	-----------------	-----------	-------

Lagtävlingen, 3 mannalag.

1	Järvsö IF	43,20
2	Bollnäs FIK	43,50
3	Strands IF	47,58
4	Vallsta SK	48,015