



Årsmöte  
2021-01-28

# **Verksamhetsberättelse 2019-20**

## **Vännäs Volleybollklubb**

## **Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019-20:**

Styrelsen för Vännäs Volleybollklubb avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 20190801 - 20200731.

Styrelsen har bestått av:

Malin Karlsson (ordförande), Jessica Nylander (sekreterare), Ann-Charlotte Olovsson (kassör), Ingrid Söderbergh, Peter Jatko Oskarsson, Ylva Hedberg Fransson och Elin Holgersson. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 protokollförda styrelsemöten samt själva deltagit vid vårens ledaravslutning vid Röda viken.

Antalet aktiva d.v.s. medlemsantalet har under verksamhetsåret varit ca 180 personer.

### **Träningsverksamhet:**

1. Damer div.II: 3 träningar/vecka,  
Ledare: Bo Andersson, Krister Andersson, Johan Andreasson
2. Fyrmanna mixat 06/07: 2 träningar/vecka varav 1 sportmix  
Ledare: Olov Angeria, Tom Englén, Niclas Nilsson, Kristofer Östensson
3. Fyrmanna mixat 08: 2 träningar/vecka varav 1 sportmix  
Ledare: Alice Johansson, Madelene Jonsson, Matilda Eriksson, Anna-Clara Fridén
4. Kidsvolley mixat 09: 2 träningar/vecka varav 1 sportmix  
Ledare: Kristina Forsman, Victoria Åberg, Viktoria Lundström, Clara Andreasson, Lilly Palm
5. Sportmix mixat 07/08/09: 1 träning/vecka även för de som inte tränar fyrmanna  
Ledare: Externt inbjudna plus åldersgruppernas ordinarie tränare
6. Kidsvolley mixat 10: 1 träning/vecka  
Ledare: Susanna Nyman och Elsa Olovsson
7. Kidsvolley mixat 11: 1 träning/vecka  
Ledare: Malin Karlsson, Emanuel Bingebo + unga ledare från 06/07
8. Kidsvolley mixat 12: 1 träning/vecka  
Ledare: Susanne Pasanen, Jonas Westman Allström
9. Volleybompa mixat inkl. föräldrar 2013-15: 1 tillfälle/vecka  
Ledare: Jessica Nylander, Sofia Jatko Oskarsson + unga ledare från 08/09

Totalt 9 träningsgrupper. Säsongen för Volleybompan och kidsvolleygrupperna avslutades trots pandemiläget som planerat vecka 13. Övriga ungdomsgrupper avslutade under vecka 14. Damlaget fortsatte träna under april månad.

### **Tävlingsverksamhet**

Division II: Vännäs slutade femma av tio lag i division II Norra i en haltande tabell där alla lag inte hann spela färdigt p.g.a. covid-19-restriktionerna. Vännäs hann precis spela sina klart innan matchspel upphörde i april. Totalt vann laget 10 av 18 spelade matcher.

U18-SM-kval i Umeå 26/1 2020: Efter två segrar och två förluster i kvalet slutade Vännästjejkerna på en tredje plats och kvalificerade sig därmed för Ungdoms-SM i Jönköping vilket aldrig kunde genomföras på grund av pandemin.

Lokala inomhusturneringar i distriktet; våra ungdomslag deltog i ett flertal kidsvolleylag sådana spritt över säsongen fram till att pandemin satte stopp i mitten av mars. Bland andra Stöckecupen, Gamen Games Härnösandscupen och Mikasa Challenge som skulle hållas senare blev inställda.

### **Uppföljning av särskild verksamhetsinriktning samt övrigt i verksamheten**

Vid årsmötet 2019 beslutades följande verksamhetsinriktning för 2019/20:

Prioriterade områden:

- Befästa volleyboll i skolan.
- Samverka för fler rörelserika barnaktiviteter
- Engagera fler i verksamheten med störst fokus på
  - Ledare
  - Föräldrar
  - Pojkar
- Stärka och utveckla det unga ledarskapet
- Strategiskt utveckla spelar- och ledarutvecklingsplanen upp i äldre ungdoms- till seniorålder.

Sportmix fortsatte att utvecklas och locka till sig nya utövare. Även Volleybompan har fortsatt vara mycket populär. Beachvolleyskolan på Vännäsbadet hösten 2019 blev som vanligt lyckad med många deltagare samt unga ledare som jobbade. Samtliga dessa aktiviteter inklusive vår volleybollverksamhet resulterar i att fler engagerar sig i vår verksamhet.

Spelar- och ledarutvecklingsplanen har inte uppdaterats men ett arbete har påbörjats. Det var tänkt att vi skulle jobba vidare med det tillsammans på vårens traditionsenliga ledaravslutning med mat och konferens på hotellet men det gick då inte mötas inomhus p.g.a. pandemin. Vi hade i stället en mer lekfull grillavslutning tillsammans med damlaget vid Röda viken med fokus på utveckling av discgolfkunnande.

Den femte januari gick många av våra tränare, tillsammans med andra föreningars volleybolledare, kurs i "Rörelserikedom introduktion, teori & praktik". Fokus låg på allsidig fysisk träning som är inkluderande, kul och utmanande för alla i gruppen samt hur vi kan skapa nya och ännu bättre volleyövningar genom "rörelserikedomsperspektivet". Många stannade sedan även kvar för att tillsammans med ledare från andra Vännäsföreningar utbildas i "Movement preparation" vilket är ett uppvärmningsprogram som är baserat på rörelserikedom (physical literacy), en ny metod för att utveckla lust, förmåga och möjlighet att idrotta.

Under en helg i september deltog Susanna Nyman tillsammans med ett stort gäng handplockade tjejer och killar 18-25 år från hela Norrland i Ledarcamp för unga ledare på Norrbyskär för att utbyta erfarenheter och utvecklas som idrottsledare.

Tom Englén deltog i maj i podcasten "Här pågår föreningsidrott" där han berättade hur Vännäs VK jobbar med rörelseförståelse som ett verktyg för att öka möjligheten till självbestämmande och delaktighet samt om fördelen med att komplettera rörelseförståelse med utbildningen "Åldersanpassad fysisk träning" och Empowering coaching. Podcasten som görs av RF-SISU Örebro bjuder in experter, förebilder, ledare och barn för att ge kunskap och inspiration till idrottsföreningar som vill utveckla sin förening så att fler barn, ungdomar och äldre vill idrotta så länge som möjligt i så bra verksamhet som möjligt.

Damlaget gjorde en lagstärkande aktivitet innan jul med middag på restaurang i Umeå och bowling. Inför säsongsupptakten fotograferades damlaget av fotograf Sandra Lundberg. Vi köpte även in klubbmaskoten Flax.

Länsstyrelsens samfond för socialt bistånd i Västerbottens län beslutade i april 2020 om ett bidrag om 25 000 kronor till Vännäs volleybollklubb. Länsstyrelsens samfond för socialt bistånd är en stiftelse som har till ändamål att genom ekonomiska bidrag förbättra sociala förhållanden i länet. Det var Vännäs kommun som hade nominerat oss utan vår vetskap.

### **Större arrangemang och arbetsinsatser**

De ideella arbetsinsatserna under våra två stora arrangemang Gamen Games och Vännäsdagarna ger oss i normala fall en stor del av våra intäkter men p.g.a. pandemin blev dock båda dessa arrangemang inställda 2020. Vi har sökt och fått statlig kompensation vilket täcker en dryg tredjedel av de förlorade intäkterna för dessa båda.

### **Ekonomiskt resultat**

Verksamhetsåret slutade med **24 851 kr** i positivt resultat. Främsta orsaken till avvikelse mot budgeterat minusresultat var uteblivna långväga cupresor, bidrag från sociala fonder, ökade sponsorsintäkter samt att den förlorad intäkten för Vännäsdagarna 2020 hamnar först på nästa verksamhetsår.

Slutligen vill vi tacka alla som har hjälpt till i och bidragit till klubbens verksamhet.

Vännäs 28 januari 2021

Malin Karlsson

Ann-Charlotte Olovsson

Peter Jatko Oskarsson

Ingrid Söderberg

Elin Holgersson

Ylva Hedberg Fransson

Jessica Nylander