

# Askim Pree Season Camp



**Antligen** är det dags att anmäla sig till säsongstartsläger i Askim som de senaste åren varit ett mycket uppskattat arrangemang från samtliga inblandade!

Vår ambition är att med detta läger få med många deltagare och skapa förutsättningar till massor av grymt bra träning!



## **Tid och plats**

31/7 – 3/8, vecka 31, Askim Racketcenter

# 2017



Lägret kommer att anpassas så att såväl nybörjare som ungdoms landslagsspelare är välkomna, alltifrån U9-U19. Vi har dock ett begränsat antal platser så först till kvarn. Precis som tidigare år är det ett övernattningsläger. Möjlighet att sova hemma finns dock givetvis för de som önskar det.



## **Tränare**

Vi kommer att erbjuda bra träning med duktiga tränare som instruktörer. De har under alla år varit hög klass på tränare.



## **Träningsinnehåll**

Träningsinnehållet kommer att anpassas mycket efter nivån på spelarna där de yngre kommer att drillas mycket i teknik samt grundläggande fotarbete. För de äldre kommer träningsinnehållet bli någorlunda likt men givetvis på en mer avancerad nivå. Dessutom kommer övningar med ett givet taktiskt syfte få stor plats bland de lite äldre. Målet är allt som allt att samtliga deltagare under dessa dagar ska ha utvecklat sig som badmintonspelare!



## **Övriga aktiviteter**

Vi kommer att investera en eftermiddag på Liseberg, inträde ingår i anmälningsavgiften, Vi hoppas även på förutsättningar till bad, minigolf och lite terränglöpning.

Anmälan görs till klubben: [putra@askimbc.se](mailto:putra@askimbc.se) Kostnad för lägret är 2 000:-  
Anmälan är definitiv och bekräftas via e-post. Avgiften betalas via faktura som skickas till er.  
Av praktiska skäl ser vi gärna att ni anmäler er senast 15 Juni.

**Med förhoppning om en trevlig sommar!  
Putra med tränarkollegor**