



GÖTEBORGS BADMINTONFÖRBUND

GBF Distriktsläger 2017.

Förra årets succé genomförs i år igen. Vi hade ett fantastiskt trevligt läger förra sommaren som var helt fullt av härliga barn/ungdomar fyllda av energi som fick lära sig "massor" av våra duktiga tränare – nu kör vi igen – välkomna!

Datum **19-21 juni 2017**

Plats/Hall Gamlestadshallen, Ambrosiusgatan 15, 415 03 Göteborg

Spelare U11, U13, U15–spelare som tävlat en del men ännu ej nått absolut distriktselit.

Schema	09.00	Samling i hallen
	09.15	Träning
	10.30	Paus/Mellanmål
	10.45	Träning
	12.00	LUNCH
	13.30	Träning
	15.30	Slut för dagen

Träningsinnehåll mm

- Badmintonträning – slagteknik, fotarbete, taktik
- Fysträning & Teori
- Olika spel/lekar – brännboll, fotboll mm
- Lunch ingår – var och en medtager eget mellanmål

Tränare

- Lars Sologub, lägerchef – f.d. Förbundskapten
- Sunniva Aminoff, f.d. landslagsspelare, tränare i Ullevi
- Magnus Sahlberg, flerfaldig svensk mästare/landslagsspelare, tränare i Påvelund
- Ytterligare duktiga tränare från Gbg-klubbarna

Lägeravgift: 1000: -/deltagare

Anmälan & Frågor

lars.sologub@ullevitk.se & 0705-284252

Då vi har ett begränsat antal platser är det "först till kvarn" som gäller

Varmt välkommen till Göteborgs(Sveriges?)bästa och häftigaste badmintonläger!!!