

TRÄNINGSSCHEMA

Tider	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		
17.00 – 17.30									
17.30 – 18.00			Pingisskola 1 17.30-18.30	Pingisskola 2 17.30-18.30	utrymme för fler pingiskolor	fri träning om ej tävling	fri träning om ej tävling		
18.00 – 18.30					fri träning m.m				
18.30 – 19.00	Utvecklingsgrupp + ungdom elit 18.30-20.00	ungdom elit + länsspets varannan vecka 18.30-20.30	Utvecklingsgrupp + ungdom elit 18.30-20.00	korpen					
19.00 – 19.30									
19.30 – 20.00									
20.00 – 20.30	Motion / A-grupp 20.00 -		Motion / A-grupp 20.00 -						
20.30 –									

TRÄNARE	Pingisskola 1	Martin Danielsson, Markus Carlsson (onsdag)
	Pingisskola 2	Bo Danielsson, Lars Jonsson (torsdag)
	Utvecklingsgrupp	A-lag mfl (måndag) Johan Rinderud (onsdag)
	Ungdom elit	A-lag mfl (måndag) Mattias Syrén (varannan tisdag) Johan Rinderud (onsdag)
	Länsspets	Mattias Syrén (varannan tisdag)