



## Medlemsinformation 2021 Västerås Skid- och Orienteringsklubb

### Avgifter 2021

Nu är det dags att betala medlemsavgiften för 2021. Betala till **Bankgiro 683-15 80** eller **Swish 123 633 6028** för **Västerås SOK** senast **30 april 2021**. Skriv att inbetalningen gäller medlemsavgift och ert namn på inbetalningskortet eller i meddelandefältet vid betalning via Internetbank.

Alla medlemmar är försäkrade för olycksfall vid klubbträning och arrangemang. Tävlingsmedlem, som trots påminnelse inte betalar medlemsavgiften, riskerar att tas bort från Eventor.

Medlemstyp	Medlemsavgift	Aktivitetsavgift	Tävlingsavgift	Summa
Passiv medlem	100	-	-	100
Ungdom /studerande t.o.m. 25 år	100	Inkluderad	400	500
Träningsmedlem	100	500	-	600
Tävlingsmedlem	100	500	400	1000
Familjemedlemskap	Inkluderad	Inkluderad	Inkluderad	2000

### Medlemsavgift

Medlemsavgiften är obligatorisk för samtliga medlemmar. Medlemsavgiften innebär att man har rösträtt på års- och klubbmöten. Medlem som inte betalat medlemsavgift på två år utesluts ur klubben enligt föreningens stadgar.

### Aktivitetsavgift

I aktivitetsavgiften ingår utöver medlemskapet att man får delta i klubbens träningar, i våra interna arrangemang och/eller använda klubbens lokaler för dusch och bastu. Man får dock inte representera klubben i externa tävlingar där klubben betalar någon form av startavgift.

### Tävlingsavgift

I tävlingsavgiften ingår att man blir registrerad för VSOK i Eventor samt att klubben betalar startavgifter enligt fastställda regler. Man kan inte vara tävlingsmedlem utan att också betala aktivitetsavgift.

### Subventionerat träningsmedlemskap

För ungdomar och studerande ingår aktivitetsavgiften om man är tävlingsmedlem.

Från det året man fyller 85 så betalar man 100 kr i aktivitetsavgift.

Medlemmar som enbart springer veterantouren, men inga distrikts eller nationella tävlingar, räknas som träningsmedlem.

### Familjemedlemskap

I familjemedlemskapet ingår de som är skrivna på samma adress.

## Studera

Till kategorin studera hör den som fortfarande bedriver studier, dock längst t.o.m. det år man fyller 25. Full avgift gäller om man börjar arbeta tidigare.

Vid frågor kontakta David Lindgren, [medlemsregister@vasterassok.com](mailto:medlemsregister@vasterassok.com), telefon: 0706-032893.

## Kvitto för friskvårdsbidrag

Kvitto på erlagd träningsavgift för ersättning via skattefritt friskvårdsbidrag från arbetsgivaren kan erhållas från kassören. Endast aktivitetsavgiften berättigar till friskvårdsbidrag enligt Skatteverkets regler. De som önskar kvitto behöver därför alltså lösa individuell aktivitetsavgift. För familjeavgift kan ingen uppdelning göras.

## Klubben behöver din hjälp!

VSOK har ett generöst system med fria tävlingsavgifter och satsar mycket pengar på vår klubblokal, kartframställning samt ungdoms- och juniorverksamheten. Medlemsavgifterna utgör knappt 20 % av klubbens intäkter. Vi är därför beroende av intäkter från våra arrangemang såsom tävlingarna Arosträffen, löpartävlingarna och VLT-loppet samt övriga arbetsinsatser såsom julgransförsäljning och städning efter Summer Meet. Vi behöver alla hjälpas åt så att vi kan genomföra dessa aktiviteter på ett bra sätt. Alla kan hjälpa till på det sätt som passar bäst, kontakta gärna styrelsen eller någon kommittéansvarig, så kan vi ge förslag på aktiviteter. Många medlemmar bidrar med på olika sätt. För att ge en uppfattning om ungefär vad som förväntas av dig som medlem finns följande riktlinjer att utgå från:

- **Träningsmedlemmar** - en arbetsinsats vid minst **2** arrangemang per år
- **Tävlingsmedlemmar** - en arbetsinsats vid minst **3** arrangemang per år

Föräldrar som har aktiva barn och ungdomar kan bli kontaktade av ungdomsledarna för att hjälpa till vid några olika tillfällen under året då klubben arrangerar ungdomstävlingar. Samtliga aktiva och träningsmedlemmar över 15 år ingår i en "Veckans Grupp" och deltagarna i grupperna förväntas aktivt hjälpas åt för att genomföra gruppens uppgifter.

## Information om startavgifter, ersättningar och försäkringar 2021

För ungdomar och tävlingsmedlemmar betalar klubben ordinarie startavgift till tävlingar arrangerade av SOFT-ansluten förening, **undantaget tidsperioden 14 juni-4 aug.** Detta gäller samtliga discipliner som ingår i SOFT (OL, MTB-O, Ski-O, Pre-O) dock maximalt de belopp som angivits under rubriken Startavgifter nedan. Startavgifter för tävlingar under sommarperioden samt efteranmälningsavgifter, hyror av utrustning och andra extra avgifter exempelvis logi, inträden med mera, betalas alltid av den enskilde medlemmen.

## Uteblivande från tävling

Vid uteblivande från tävling skall alltid medlemmen betala startavgiften oavsett orsak till uteblivandet. Detta gäller även våra egna arrangemang där vi betalar avgift till förbundet, typ Arosträffen, samt vid återbud till mästerskapstävlingar då arrangerande förening fakturerar samma belopp oberoende av anledning till frånvaron.

## Räkning för sommartävlingar och ej start

De avgifter som medlemmen enligt ovan ska betala sätts in på klubbens bankgirokonto 683-1580. Vi ser helst att dessa avgifter regleras snarast efter tävlingen för att inte klubben ska behöva ligga ute med pengarna. Vid tävlingsårets slut görs en genomgång av anmälningar och deltagande. Detta resulterar i en räkning till var och en som då fortfarande har skuld till klubben.

## Startavgifter

Svenska orienteringsförbundets tävlingsanvisningar anger att startavgifter för tävlingsorientering och motionsorientering i samband med tävling för 2021 ska ligga inom följande intervaller:

För ungdom 65-80 kr, för vuxna 110-150 kr och för elit 170-200 kr. Dessa avgifter gäller för tävlingsgrenen orienteringslöpning.

Undantag från maxbelopp gäller vid deltagande i SM-tävlingar och Swedish League för löpare i Elitgruppen som signerat avtal med klubben, för dessa står klubben för hela startavgiften.

### **Övrigt om startavgifter**

I tävlingar (ej motionslopp) som arrangeras av föreningar tillhörande Svenska friidrottsförbundet eller Svenska skidförbundet betalar klubben startavgift för ungdomar (t o m 16 år) men ej för vuxna. Maxbelopp enligt ovan gäller dock även här.

I de fall den enskilde själv betalat en startavgift och önskar återfå avgiften från klubben, skall detta snarast och mot uppvisande av kvitto anmälas till kassören.

Styrelsen kan medge undantag från ovanstående regler. Detta skall i förekommande fall alltid vara överenskommet innan den aktuella tävlingen.

### **Resersättningar vid stafetter och klubbläger**

Vid bilresa till och från stafetter/klubbläger erhåller chauffören en reseersättning från klubben med 5 kr/mil och person, dock max 18,50 kr/mil minus egenavgift enligt nedan. Detta gäller om inget annat transportmedel t.ex. gemensam buss anvisats av klubben. Observera att reseräkning måste skrivas till kassören på särskild blankett.

Chaufför är skyldig att ta ut en egenavgift av vuxen vid resa med bil till stafett. Denna summa dras sedan av när ersättning för resterande belopp betalas ut av klubben. Klubben tar ut följande egenavgifter av deltagare:

<b>Bilresa</b>	<b>Avgift</b>	<b>Bussresa</b>	<b>Avgift</b>
Vuxen	5 kr/mil dock max 50 kr	Vuxen	50 kr
Ungdom under 19 år	ingen avgift	Ungdom under 19 år	ingen avgift
Studerande	ingen avgift	Studerande	ingen avgift

Resansvarig ansvarar för att avgiften tas ut vid resa med buss. För aktiviteten ansvariga ledare skall ej betala bussavgift vid resa till och från stafetter/klubbläger.

För löpare i Elitgruppen som har signerat avtal med klubben sker ersättning enligt dokumentet ”Regler för subventioner och prestationspremier”.

### **Resersättningar vid elitävlingar**

Som elitävlingar räknas SM, Swedish League och av styrelsen utsedda profiltävlingar. Ersättning för resa och logi i samband med dessa tävlingar utgår till löpare i elitgruppen som signerat avtal med klubben. För övriga deltagare debiteras självkostnadspris. Resor och boende subventioneras för löpare som uppfyller kriterierna enligt dokument på junior/senior sidan på VSOKs hemsida. ”regler för subvention/prestationspremier” samt ”VSOKs elit och kavlesatsning 2019”.

I speciella fall kan undantag från ovanstående riktlinjer göras. Detta måste dock alltid godkännas av Elitkommittén/Styrelsen i förväg.

### **Resersättningar vid övriga tävlingar enligt klubbens tävlingsprogram samt klubbarbete**

Vid resa med annan betalar den enskilde 5 kr/mil till föraren, dock rekommenderar styrelse att förare bör bli ersatt med minst 10 kr/mil oavsett antal passagerare. Klubben betalar 5 kr/mil för ungdom under 19 år och studerande.

Vid resa i arbete för klubben utanför Västerås tätort betalar klubben 18,50 kr/mil.

OBS! Milersättning högre än 18,50 kr/mil utges inte.

## **Ersättning för klubbarbete**

Ersättning för arbete för klubben ersätts normalt inte utan detta arbete är idéellt. Klubben medger dock undantag för arbete med kartritningsprojekt enligt följande:

- Nedanstående regler gäller för karritare som är knutna till klubben och som inte har karritning som huvudsysselsättning. För externa ”proffskarritare” gäller att de ger offert på projekt enligt deras timtaxa och ett separat avtal upprättas.
- Ersättning enligt nedan görs endast till karritare som godkänts av ansvarig för tekniska kommittén och styrelsen och innehar ”F-skattesedel”.
- Ersättning sker endast för sammanhängande projekt över 10 timmar i omfattning, ersättning ges ej för ”strötimmor”, detta anses ingå i normalt idéellt klubbarbete.
- Vid projektets start gör karritaren en offert med bedömt antal timmar för arbetet samt tidplan för färdigställande av arbetet. Denna lämnas för granskning av ansvarig i tekniska kommittén som efter granskning lämnar den för godkännande av styrelsen.
- Då arbetet avslutats och godkänts av beställaren faktureras arbetet till klubben med faktiskt nerlagd tid. Om karritaren bedömer att faktisk tid komma att öka mer än 20% från bedömd tid ska detta meddelas klubben innan arbetet fortsätter. Om projektet kommer att försenas märkbart mot beräknad tidplan ska detta också meddelas omgående till tekniska kommittén och styrelsen.
- Klubben ersätter arbetet med 40 kr/timme exklusive moms och resekostnader.
- Resekostnader ersätts med 18,50 kr/mil och redovisas separat.

## **Egenavgifter**

Egenavgifter vid klubbaktiviteter skall betalas enligt anvisningar från den aktivitetsansvarige.

## **Kollektiv olycksfallsförsäkring**

Klubben har, via Svenska Orienteringsförbundets Förbunds försäkring, försäkrat alla medlemmar för olycksfallskada som inträffar under deltagande i av Svenska Orienteringsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling, organiserad träning, eller uppvisning samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Försäkringen ger ersättning vid akutmåttkostnader (del av vård, behandling, medicin, hjälpmedel, rehabilitering), tandskadekostnader, sönderklippta och skadade kläder och glasögon, medicinsk invaliditet och dödsfall. Kontakta Folksam Idrott i händelse av olycka. Ledare och funktionärer är olycksfallsförsäkrade genom RF:s Grundförsäkring.