

# VETLANDA RACKETKLUBB

## Börja tävla i tennis

Här är en introduktion för de som upplever att tennis är roligt och vill utvecklas ännu mer genom att ta nästa steg och sätta igång att tävla. Vi tränare i Vetlanda TK anser att alla som spelar tennis någon gång skall testa på att anmäla sig till tävlingar, desto tidigare i åldrarna desto bättre.

Bra "komma igång" tävling.

- IF SO Tour (7-10 år)

Tävlingarnas affischer sätts upp på anslagstavlan i hallen, där information om åldersklass, dubbel/singel, kön och mycket mer finns att ta del av.

### Steg 1 – Skaffa tävlingslicens

Obligatoriskt för alla spelare 12 år och yngre som ska spela s.k. sanktionerad tävling att ha tävlingslicens. Licensen är avgiftsfri upp till det år man fyller 13 år och innehåller en försäkring vid träning och tävling. Därefter tas en licensavgift ut för varje kalenderår.

Skaffa licens gör du online genom att gå in på:

[www.tennis.se/TavlingarSeriespel/Informationfortavlingsspelare/Tavlingslicens/](http://www.tennis.se/TavlingarSeriespel/Informationfortavlingsspelare/Tavlingslicens/)

Därefter klickar du på licensregistrering för ny spelare och följer riktlinjerna som ges.

### Steg 2 – Skapa login (Tävling online)

För att kunna anmäla sig till tävlingar måste man först skapa ett login på

<http://www.tennis.se>

### Steg 3 – Hitta rätt tävling

På tennis.se går du in på tävlingskalender som finns på höger sida. Där kan du enkelt filtrera vilken region, åldersklass, tidsperiod, kön och singel eller dubbel.

### Steg 4 – Anmälan

Anmälningar till tävlingar görs via tävling online som finns på tennis.se. Du måste ha tävlingslicens och ha registrerat dig på tävling online.

Har du frågor så prata med någon av tränarna.

### Tips till föräldrar och barn

- Det är viktigt att man spelar för att det är **roligt** och att man **peppar** sig själv.
- Spela för att **utvecklas**, inte för att vinna.
- Visa **respekt** mot både motståndare och eventuell domare.

## Lycka till!