

## Gällande SM-kvalgränser utomhus

Gren	P15	P16	P17	P19	M22	M	F15	F16	F17	F19	K22	K
100 m	11,90	11,60	11,50	11,45	11,20	10,99	13,00	12,80	12,70	12,70	12,60	12,30
200 m		23,60	23,25	23,10	22,60	22,20			26,50	26,10	25,80	25,10
300 m	38,50						46,60	42,60				
400 m		53,40	52,70	51,00	50,50	49,50			61,00	60,50	59,00	57,50
800 m	2,10,00	2,04,00	2,02,00	1,58,00	1,56,00	1,53,00		2,24,00	2,22,00	2,22,00	2,16,00	2,12,00
1500 m		4,27,00	4,23,00	4,08,00	4,03,00	3,54,00			5,20,00	5,10,00	5,00,00	4,50,00
2000 m	6,25,00						7,15,00					
3000 m		9,50,00	9,35,00					12,00,00	12,00,00	12,00,00		
5000 m				17,10,00	16,00,00	15,00,00					18,25,00	17,50,00
10000 m						32,10,00						39,45,00
Halv maraton						1,11,00						1,23,00
Maraton						2,40,00						3,10,00
1500m	5,10,00						6,00,00	6,00,00	6,00,00			
2000m		7,30,00	7,00,00	6,50,00						7,50,00	7,40,00	
3000m					10,20,00	10,00,00						11,15,00
80 mh							12,70					
100 mh	14,85							15,30	16,20	16,20	15,40	15,10
110 mh		16,00	15,90	16,20	16,10	15,70						
300 mh	44,50	43,00	42,00	41,80			48,50	47,00	47,00	47,00		
400 mh					60,00	57,50					66,00	64,70
Höjd	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	2,00	1,55	1,58	1,58	1,60	1,63	1,70
Stav	2,90	3,00	3,30	3,50	4,10	4,50	2,20	2,30	2,50	2,70	3,00	3,45
Längd	5,50	5,90	6,10	6,35	6,60	6,80	5,00	5,10	5,20	5,30	5,35	5,50
Tresteg	11,30	11,50	12,00	12,75	13,20	14,00	10,20	10,40	10,40	10,80	11,40	11,90
Kula	12,30	11,50	12,00	13,00	13,20	14,30	10,60	11,00	11,50	10,30	11,20	12,10
Diskus	36,00	33,00	39,00	38,00	42,00	46,00	33,00	27,00	30,00	33,00	37,00	40,00
Spjut	44,00	45,00	47,00	50,00	55,00	60,00	35,00	31,00	32,00	33,00	37,00	41,00
Slägga	34,00	35,00	41,00	39,00	45,00	51,00	34,00	33,00	34,00	36,00	41,00	47,00
Mångkamp	4300	4800	5800	5300	5300	5600	3300	3800	4000	3500	3700	3900