

Draggläddret

Wermlands Körsällskap



Marita Rosén och dottern Thea med sitt fjordsto

April 2008

MANUSSTOPP 22 JUNI

Manusstopp för nästa utskick av medlemstidningen är den 22 juni. Material som ska med i tidningen ska då vara Britt Lööv tillhanda i digitalt format (britt.loov@telia.com).

MEDLEMSAVGIFT FÖR 2008

Har du inte betalat medlemsavgiften för 2008? I så fall så bör du ha fått ett inbetalningskort med ditt nummer av Draglädret. Använd detta så fort du kan för att säkerställa att du även får nästa nummer av Draglädret.

Sätt in 150 kr på WKS postgiro 35 64 68-9. Ange ditt namn och din adress.

Ansvarig utgivare: WKS styrelse

INNEHÅLL

Manusstopp 22 juni.....	2
Medlemsavgift för 2008.....	2
Ordförande har ordet.....	4
Debutant-race.....	5
Bruks-DM på Hannäs.....	6
Susanne Egemar.....	7
Proposition.....	8
Funktionärer!.....	10
Funktionärsutbildning.....	10
Ungdomssidan.....	11
Aktivitetskalender.....	13
WKS hemsida.....	14
Styrelsen 2008.....	15

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej!

Äntligen har vi fått lite värme och sol. Lördagen den 19 april hade vi debutantrace samt programträning för de mer erfarna på Hannäs. Det kom en hel del nya ekipage som ville prova dressyrkörning och jag hoppas att alla var nöjda. Några kuskar stannade även kvar och körde precisionsbanan där det var valfritt att ha tidtagning.

Måndagen den 14 april hade vi även en intressant föreläsning med Susanne Egemar i mental träning för kuskar och ryttare. Vi fick en hel del tankeställare när man inser hur mycket ens tankar påverkar resultatet av det man gör.

Vi håller även på för fullt att förbereda inför vår lokala lätt klass tävling 12 juli och vi behöver hjälp med lite av varje. Så om har du möjlighet att hjälpa till hör av dig till Karin Fredriksson.

Glöm inte träningarna den 4 maj och 1 juni kl. 11:00, funktionärsutbildningen börjar 10:00!

Årets tävlingssäsong har startat och vi (min dotter Ida och jag) var för några veckor sedan till Skara och körde en inomhustävlingen för första gången. Det var lite annorlunda att köra inomhus då det blir en aning trängre och då särskilt i precisionen. Ida överskred tiden i precisionen med 1 sek, vilket resulterade i ett 0,5 straff. Det kändes förstås tråkigt, men sånt är livet. Hon slutade på 6:e plats och var nöjd med det.

Att vara förälder och groom kan vara slitsamt ibland. En pappa sa att han var en "BOB" den som Bär Och Betalar och det stämmer. Det är mycket slit i samband med tävlingarna, men det är roligt också. Jag vill verkligen göra fler föräldrar uppmärksamma på denna sportgren då det är den enda sportgren jag vet där förälder och barn tävlar aktivt tillsammans och är ett team.

Hälsningar

Ann-Sophie Persson

Ordförande

DEBUTANT-RACE

Lördagen den 19 april var det full aktivitet på Hannäs. WKS anordnade dressyrträning för nybörjare och möjlighet till programkörning för mer vana kuskar. Dessutom avslutade vi dagen med precisionskörning. Det blev en strålande dag med vackert väder, arbetsvilliga hästar samt glada och trevliga kuskar och andra människor.

Hela 11 ekipage tog chansen att träna dressyr den här dagen. Flera hade aldrig kört ett dressyrprogram förut, men gjorde det mycket bra. Marie Bryske gav alla ekipage feedback på sin körning, men också tips på hur man kan träna vidare.

Efter dressyren sattes en precisionsbana upp och några av ekipagen hade stannat kvar och körde så att det rök. Det här gillar verkligen hästarna!

/Britt Lööv



BRUKS-DM PÅ HANNÄS

Brukskörningsresultat 2008

Gunnar Nilsson. Kil. Dollar fjord, val, 18 år e. Dalar 154 u. Lonett 1456 ue. Bure 53	31 straffpoäng Tid. 7.23 Idealtid 7.31 maxtid 11.16
Bertil Liljemark. Karlstad Bronson, nsv, val, 20 år e. Engelstadbron 1796 u. Vino 21331	80 straffpoäng Tid.8.26 Idealtid 7.31 maxtid 11.16
Marie Bryske. Kil. Ritus Titus 217 fjord, hingst, 9 år e. Bross 172 u. Riana 2400 ue. Sindarve Tullmar 118	177 straffpoäng Utesluten pga. överskriden maxtid, 100 straff. Tid.11.55 Idealtid 7.31 maxtid 11.16

Bruksridningsresultat 2008

Marie Bryske. Kil. Ritus Titus 217 fjord, hingst, 9 år e. Bross 172 u. Riana 2400 ue. Sindarve Tullmar 118	106 straffpoäng Tid. 6.06 idealtid 8.01 maxtid 10.49
Svanhild Buck. Sunne. Ina nsv, sto, 8 år e. Nalle 1848 u. Isabella 22575 ue. Pamir 1765	156 straffpoäng Tid. 5.46 idealtid 8.01 maxtid 10.49
Gunnar Nilsson. Kil. Dollar fjord, val, 18 år e. Dalar 154 u. Lonett 1456 ue. Bure 53	132 straffpoäng u Tid. 5.55 idealtid. 8.01 maxtid 10.49
Ingela Arpi. Molkom. Glomstadguten 1975 nsv, hingst, 5 år e. Snertegutt u. Glomhild ue. Liagutt	277 straffpoäng u Tid. 7.22 idealtid. 8.01 maxtid 10.49
Gun-Britt Johansson. Kil. Finten fjord, val, 7 år. e. Lysluggen 194 u. Knast Fina 3091	591 straffpoäng uuu Tid. 10.38 idealtid 8.01 maxtid 10.49

SUSANNE EGMAR

ue. Knast Halsnaes 173

Den 14 april höll Susanne Egemar en föreläsning i Mental Träning på Sannerudsskolan i Kil. Hon hade bjudits in av WKS.

Susanne är legitimerad psykoterapeut och arbetar som coach, föreläsare och terapeut inom både idrott och näringsliv. Hon har tillsammans med Niina Svartberg skrivit boken ”Bäst till häst”, som handlar om mental träning för ryttare. Boken lämpar sig för alla som ägnar sig åt att tävla i någon typ av idrott.

Ca 30 personer kom för att lyssna till föreläsningen och fick höra Susanne prata om våra tankars enorma kraft. Med några övningar åskådliggjorde Susanne vad hon menade och det blev mycket tydligt att det hon säger stämmer.

Vi lärde oss alla mycket, bl a vikten av att kunna hantera stress och att hitta läget där man presterar optimalt. Hon tryckte framför allt på att man ska se till att ha gott om tid inför en tävling. Rätt förberedelser är A och O för både häst och ryttare/kusk.

Vill du läsa mer utförligt om Susannes föreläsning kan jag rekommendera att du läser en artikel som finns på webbadressen:

<http://www.hjppson.se/cldoc/8984.htm>

/Britt Lööv



PROPOSITION

**Wermlands Körsällskap inbjuder till Körtävling i
Lokal/Lätt klass, Dressyr och Precision
för häst, ponny och kallblod, enbet, par
Lördagen den 12 juli 2008
I tävlingen ingår lagserien**

Särskilda bestämmelser: Lagserien anordnas i enlighet med Närkes, Värmlands och Södermanlands distrikts regler och TR I och TR V.

Omg. 1

1. **Tävlingsplats:** Hannäs, Kil
2. **Sista anmälningdag:** Den 23 juni. Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift. Max antal starter 40 st.
3. **Anmälan** på blankett nr 500/040820 hämtas från www.kuskringen.nu/blanketter och skickas till: Karin Fredriksson, Åsdalsvägen 10, 660 60 Molkom. E-post: jamthex@bredband.net. Anmälan på annan blankett betraktas som ogiltig och återsändes. Ange klubb, distrikt och lagledare på talongen. Vid avanmälan p g a sjukdom uttages en administrationsavgift om 100:-/ekipage. Läkarityg/veterinärintyg skall lämnas till tävlingsledningen.
4. **Kuskmeddelande:** Publiceras på klubbens hemsida 1 vecka före tävlingen. www.svenskidrott.se/s/wermlandsks Önskas kuskmeddelande per post var vänlig ange det på anmälningblanketten.
5. **Anmälningavgift:** 400 kr insättes på WKS pg 35 64 68-9, ange kusk och klass. Efteranmälan dubbel avgift.
6. **Veterinäravgift** meddelas i kuskmeddelande
7. **Uppstallning:** Saknas på tävlingsplatsen, kontakta Karin Fredriksson, tel: 0553-201 01, mobil: 0703-23 86 87, om du önskar uppstallning i närheten
8. **Upplysningar:** Karin Fredriksson, Tel: 0553-201 01, Mobil: 0703-23 86 87

9. **Pressansvarig:** Britt Lööv, Tel: 0554-127 30,
Mobil: 070-611 27 67, britt.loov@telia.com
10. **Dressyprogram:** Lätt svenskt dressyprogram nr 2.
Framkörning: Grus Dressyr: Grus
11. **Precision:** Bed.A 1d, Hinderbredd vagnens spårvidd + 30 cm
Framkörning: Grus Underlag: Grus
12. **Servering:** Finns på tävlingsplatsen
13. **Klasser**

Klass 1	Enbet ponny	Klass 3	Enbet häst	Klass 5	Enbet kallblod
Klass 2	Par ponny	Klass 4	Par häst	Klass 6	Par kallblod

Priser: Rosett och plakett till samtliga placerade individuellt.
Hederspriser till vinnande lag i respektive delmoment.

Preliminärt tidsprogram

Sekretariatet öppet	Kl 07.00	Funktionskontroll 30 min före start precision	
Veterinärbesiktning	Kl 07.30	Start Precision	Kl 15.00
Funktionskontroll	Kl 30 min före start Dressyr	Prisutdelning efter tävlingen	Kl 17.30
Start Dressyr	Kl 09.00		

*Välkomna till
Wermlands Körsällskap*

FUNKTIONÄRER!

Vi fortsätter uppmana er alla att boka alla släktingar, vänner och dem du inte känner till den 12 juli. Planeringen av vår lokaltävling i dressyr och precision på Hannäs är i full gång. Vi erbjuder även utbildning av funktionärer, se nedan.

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Den 4 maj och 1 juni genomför vi utbildning av funktionärer för de som är intresserade. Du behöver inte vara medlem i klubben för att delta.

I utbildningen får deltagarna möjlighet att själva pröva på hur det är att köra tävlingsmomenten dressyr och precision.

Se Aktivitetskalendern längre fram i Draglädret. Information finns även på WKS hemsida (Aktivitetskalendern). Gå in på www.svenskidrott.se/s/wermlandsks.

UNGDOMSSIDAN

Ungdomskommittéträff

Den 23 februari åkte jag till Linköping för att träffa övriga i ungdomskommittén för hästkörning. Vi träffades hemma hos Elin i en lokal som fanns där hon bodde. Vi som är med i ungdomskommittén är Elin Reimertz, Nora Fällman, Maria Kallhed-Lundvall, Josefin Larsson, Ida Persson, (Ann-Sophie Persson, hjälper till) samt Josefin Johansson.



Ida Persson (Värmland/Närke), Josefin Larsson (Skåne/Blekinge), Elin Reimertz (Östergötland) och Nora Fällman (Norrbland)

Vi har delat in Sverige och representerar var och en något eller några landskap. Det vi diskuterade på mötet var vilken målsättning vi hade, vilka ansvarsområden vi skulle ha och det blev dessa:

- Samordnande: Elin Reimertz
- Tävling på lägre nivå för ungdomar upp till lätt klass samt ungdomsklass: Ann-Sophie/ Ida Persson
- Tävling på högre nivå från medel-svår och uppåt för ungdomar: Nora Fällman

- Körverksamheten allmänt för ungdomarna: Maria Kallhed-Lundvall.
- Media och sponsring: Josefin Larsson och Josefin Johannesson

Ungdomskommittén arrangerar i år en Ungdomscup för att uppmuntra ungdomars tävlingskörning. Den grundar sig på tävlingsresultat och resultatet räknas fram genom Ridsportförbundets championatslista. Cupen är indelad i två klasser: Juniorer (12-18 år) och Young Drivers (19-21 år). Förstapriset är ett tränarbidrag hos valfri tränare till ett värde av 1 500 kr och andrapriset till ett värde av 1 000kr. Vinnarna koras efter utomhussäsongens slut. Läs mer om detta på www.kuskringen.nu

En ungdomsträff kommer att arrangeras i samband med SM i körning i Flyinge i Skåne 8-10 augusti. Datum och tid är ännu inte bestämt.

Förslag framfördes om en ungdomshelg nästa år med föreläsningar riktat till ungdomar.

Sedan diskuterade vi en massa andra saker också. Hör gärna av er till mig om ni är intresserade av att veta mera!

Hälsningar

/Ungdomskusken Ida Persson

AKTIVITETSKALENDER

4 maj, kl 10.00	Funktionärsutbildning (Hannäs/Kil) (Se info under träning)
4 maj, kl 11.00	Träning (Hannäs) Kontaktpersoner: Gunnar Nilsson (getmossen@telia.com) och Marie Bryske (marie.bryske@spray.se) Möjlighet till individuell träning finns. Bokning görs till Karin Fredriksson, tel 0533-201 01, mail: jamthex@bredband.se
1 juni, kl 10.00	Funktionärsutbildning (Hannäs/Kil) (Se info under träning)
1 juni, kl 11.00	Träning (Hannäs/Kil) Kontaktpersoner: Gunnar Nilsson (getmossen@telia.com) och Britt Lööv (britt.loov@telia.com) Möjlighet till individuell träning finns. Bokning görs till Karin Fredriksson, tel 0533-201 01, mail: jamthex@bredband.se
12 juli	Körtävling Lokal/Lätt klass, Dressyr och Precision för häst, ponny och kallblod, enbet, par (Hannäs/Kil)

WKS HEMSIDA

Sällskapets hemsida uppdateras löpande med nyheter och annan intressant information. Hemsidan är den plats där du hittar färsk information. En gång i kvartalet samlar vi ihop information från hemsidan och utifrån den så sammanställs medlemstidningen.

Vi hoppas att du kommer att besöka vår hemsida regelbundet och är då också tacksamma om du ger oss feedback på informationen som vi erbjuder där. Bidrag till hemsidan och förslag till förbättringar tar vi tacksamt emot.

www.svenskidrott.se/s/wermlandsks

Kontaktperson för hemsidan är Britt Lööv (britt.loov@telia.com).

STYRELSEN 2008

Ordförande

Ann-Sophie Persson

Säldebråten Hunnedal 42

665 93 KIL

0554-221 37, 070-288 09 39

annsophie.persson@telia.com

Vice ordförande

Ann-Sofie Hansen

Tröstad gård

665 92 KIL

0554-202 73

Sekreterare

Linda Haraldsson

Tvärgatan 2

660 57 VÄSE

070-669 13 18

Kassör

Emma Jonehög

Sucka Axel stuga

672 94 ÅRJÄNG

0573-320 55

Ledamot

Jenny Tjus

Lyckan Ö. Glänne 3498

665 92 KIL

0554-240 33

Ledamot

Karin Fredriksson

Åsdalsv. 10

660 60 MOLKOM

0553-201 01

jamthex@bredband.net

Ledamot

Marie Bryske

V. Tolerud 612

665 91 KIL

054-53 23 31, 073-023 31 14

marie.bryske@spray.se

Suppleant:

Gunnar Nilsson

Getmossen Där Öst

665 92 KIL

0554-210 50

Suppleant

Britt Lööv

Smedstad 416

665 91 KIL

0554-127 30, 070-611 27 67

britt.loov@telia.com

Föreningsbrev – B

Avsändare:

Britt Lööv

Smedstad 416

665 91 KIL