

Draglädret

Wermlands Körsällskap



Nu laddar vi för tävling igen – 10 juli på Hannäs

Juni 2010

MEDLEMSAVGIFT FÖR 2010



Har du inte betalat in din medlemsavgift?

Då vet vi att du läser någon annans Dragläder och det tycker vi är bra. Ännu bättre om du känner att du vill bli medlem i WKS. Varje medlem är viktig för oss. Såväl du som är aktiv och kör din häst, som du som gärna stöttar utvecklingen av Wermlands Körsällskap.

Detta nummer av Draglädret och följande skickas endast ut till betalande medlemmar.

Medlemsavgift 2010: **150 kr** och den sätter du in på
WKS postgiro: **35 64 68-9**
Ange ditt namn och din adress.

Hjälp oss gärna att värva fler medlemmar. Man behöver inte vara aktiv, det räcker med ett intresse för körsporten och klubbens utveckling.

HEMSIDAN

Wermlands Körsällskaps hemsida uppdateras löpande med aktuell info. Glöm inte att gå in regelbundet och kolla vad som händer.

www.wermlandskorsallskap.se

SEKRETERAREN HAR ORDET

Hej!

Nu är det inte långt till midsommar och hela våren har gått med raketfart. I år har vi sett att många har haft hemskt mycket att stå i och mindre tid att lägga på sitt stora intresse – hästkörning. Trots det så har det hunnits med både chokladcuper och träningar.

Om några veckor är det dags för vår årliga lokala körtävling i lätt klass. Vi hoppas på många startande. Anmälningstiden går ut redan den 18 juni och som vanligt så väntar de flesta med att anmäla sig in i sista stund. Vill du vara med och bidra som funktionär är du välkommen att höra av dig till Ann-Sophie Persson (kontaktuppgifter hittar du på sista sidan).

Vi hoppas också på att många kommer och tittar på vår tävling. Speciellt i år då vi har en i stort sett helt ny körplan som är riktigt bra. Detta tack vara det Leader-projekt (EU) som bedrivs på Hannäs i samarbete med Islandshästföreningen och Fjordhästföreningen.

Känner du någon som vill bli medlem i vår förening, tveka då inte att lämna information om hur det går till. Informationen finns i varje Dragläder samt på hemsidan.

WKS önskar dig en riktigt trevlig sommar och vi hoppas få se dig på flera av våra arrangemang under sommaren. Kolla in Aktivitetskalendern och inte minst vår hemsida – www.wermlandskorsallskap.se.

Hälsningar

Britt Lööv

Sekreterare

INNEHÅLL

Medlemsavgift för 2010	3
Sekreteraren har ordet	4
Chokladcup på Lakene Gård	6
Tävling Lokal Klass Lätt A/Lätt B	7
Dressyrprogram Lätt Svenskt Nr 2	9
Dressyrprogram Lätt Svenskt Nr 3	10
Aktivitetskalendern	11
Kör-SM 17-19 september	11
Nyttig kurs i tre delar	12
Träff om inkörning	15
Styrelsen 2010	16

CHOKLADCUP PÅ LAKENE GÅRD

Den 29 maj besökte Chokladcupen Lakene Gård i samband med man hade andra aktiviteter där. Deltagarna i chokladcupen hade som vanligt kul och kunde under lättsamma förhållanden träna på precisionskörning även om ett kraftigt åskväder ställde till det lite. Fast inte för Ko-Feterian, som sålde slut på allt.

I Chokladcupen blev det åtta startande som fick chansen att visa upp sig:

Ulrika Johansson	Berga Råven
Isabell Hansen	Julius
Mia Olsen	Lova
Gunnar Nilsson	Dollar
Gunnar Nilsson	Grangutten
Ann-Sofie Hansen	Julius
Sven Hansen	Julius
Jens Nordstrand	Julius

Julius är en pålitlig liten shettistravare som kan det mesta och kan gå en precisionsbana snabbt och säkert med både såväl en erfaren som en ovan kusk bakom tömmarna. Julius tycker det här är jättekul och han åkte säkert från Lakene helnöjd.



Chokladcupen i Torsby som var planerad till 5 juni är flyttad. Nytt datum är inte bestämt ännu, men kommer att publiceras på hemsidan så snart det är klart.

Nästa chokladcup på tur är den 29 juni på Färjestad. Kontakta Stina Hallerstedt (stina.hallerstedt@farjestad.travsport.se) för mer information och anmälan.

TÄVLING LOKAL KLASS LÄTT A/LÄTT B

Proposition

Wermlands Körsällskap inbjuder till körtävling i dressyr och precision: lokal klass lätt B och lätt A, lördagen den 10 juli 2010 för enbet och par, ponny, häst och kallblod samt till ungdomsklass.

1. **Särskilda bestämmelser:** Anläggningskiss finns på Wermlands Körsällskaps hemsida www.wermlandskorsallskap.se
2. **Tävlingsplats:** Hannäs, Kil.
3. **Sista anmälningdatum:** 18 juni 2010
4. **Anmälan:** Skickas till Ann-Sophie Persson, Säldebråten Hunnedal, 665 93 KIL.
Anmälningblankett hämtas från www.ridsport.se under länken Tävling/Blanketter. Anmälan på annan blankett räknas som ogiltig.
5. **Anmälningavgift:** 150 kr per klass, för ungdomsklass 100 kr klass insättes på postgiro 356468-9 senast vid anmälningstidens utgång. Efteranmälningavgift som är den dubbla uttages vid försen inbetalning. Ange kusk, häst/ponny och klass på talongen.
6. **Kuskmeddelande:** Meddelande till kuskar och startlistor kommer finnas på www.wermlandskorsallskap.se cirka en vecka före tävlingen. Önskas kuskmeddelande per post, var vänlig ange detta på anmälningblanketten.
7. **Veterinäravgift:** Meddelas i kuskmeddelandet, betalas vid start.
8. **Upplysningar om tävlingen:** Ann-Sophie Persson 0554-221 37 el. 070-288 09 39
9. **Pressansvarig:** Britt Lööv 0554-127 30 el britt.loov@telia.com
10. **Dressyr:** Lokal lätt B och ungdomsklass: Lätt svenskt dressyrprogram nr 2
Lokal lätt A: Lätt svenskt dressyrprogram nr 3
Dressyrbana: Grus. Framkörning: Grus.

11. **Precision:** Lokal lätt B och ungdomsklass: hinderbredd vagnens spårvidd + 35 cm bed A.
Lokal lätt A: hinderbredd vagnens spårvidd + 30cm bed A med idealtid.
Precisionsbana: Grus. Framkörning: Grus.
12. **Servering:** Kommer att finnas för lunch och fika.

13. **Klasser:**

<i>Lok lätt B Dressyr</i>	<i>Lok lätt A Dressyr</i>	<i>Ungdomsklass Dressyr</i>
1. Enbet ponny	7. Enbet ponny	13. Ungdom
2. Par ponny	8. Par ponny	
3. Enbet kallblod	9. Enbet kallblod	
4. Par kallblod	10. Par kallblod	
5. Enbet häst	11. Enbet häst	
6. Par häst	12. Par häst	

<i>Lok lätt B Precision</i>	<i>Lok lätt A Precision</i>	<i>Ungdomsklass precision</i>
14. Enbet ponny	20. Enbet ponny	26. Ungdom
15. Par ponny	21. Par ponny	
16. Enbet kallblod	22. Enbet kallblod	
17. Par kallblod	23. Par kallblod	
18. Enbet häst	24. Enbet häst	
19. Par häst	25. Par häst	

14. **Priser:** Rosett och hederspriser till individuellt placerade. Rosett och plakett samt hederspriser till totalplacerade i varje klass, lokal lätt B och lätt A.

15. **Preliminärt tidsprogram:**

Funktionskontroll: Skall ske minst 30-60 minuter före första start.

Sekretariatet öppet kl. 07.00

Veterinärbesiktning: Se kuskmeddelande

Funktionskontroll kl. 08.30 Start Dressyr Kl 09.00

Funktionskontroll kl. 14.30 Start Precision Kl 15.00

Prisutdelning kl. 17.30

DRESSYRPROGRAM LÄTT SVENSKT NR 2

	Plats	Rörelse
1	A-X Vid X	Inkörning i arbetstrav Halt - hälsning
2	X CMB Vid B	Framkörning i arbetstrav Höger varv arbetstrav Volt med 20 m diameter
3	BFA AB BMC	Arbetstrav Vänd halvt igenom Arbetstrav
4	CHE Vid E	Arbetstrav Volt med 20 m diameter
5	EKA AE EHC	Arbetstrav Vänd halvt igenom Arbetstrav
6	Vid C CMBXEH	Halt 10 s Skritt på tömmen
7	HC CA	Arbetstrav Serpentin 4 bågar med början till höger, 20 m. Varje båge vinkelrätt över medellinjen, tangerande fyrkantspåret
8	AF FXH	Arbetstrav Vänd snett igenom – mellantrav
9	HCM MXK	Arbetstrav Vänd snett igenom – mellantrav
10	KAX X	Arbetstrav Halt - ryggning 3 m
11	XG G	Skritt på tömmen Halt – hälsning
		Utkörning i arbetstrav

DRESSYRPROGRAM LÄTT SVENSKT NR 3

	Plats	Rörelse
1	A-X Vid X XCM	Inkörning i arbetstrav Halt – hälsning Framkörning i arbetstrav
2	MXK KAFB	Mellantrav Arbetstrav
3	B BMCH	Volt med 20 m diameter Arbetstrav
4	HXF FAKE	Mellantrav Arbetstrav
5	E EHCM	Volt med 20 m diameter Arbetstrav
6	MXK	Skrutt på tömmen
7	KAX X	Arbetstrav Halt 10 s Ryggning 3 m
8	XCM MF FAD	Arbetstrav Tömmarna i en hand (ej för funktionshindrade) 10 m avvikelse från spåret Arbetstrav - tömmarna på valfritt sätt
9	D DC	Arbetstrav Volt till höger följd omedelbart av volt till vänster, 20 m diameter Arbetstrav
10	CA	Serpentin 4 bågar med början till höger
11	AXG G	Arbetstrav Halt - hälsning
		Utkörning i arbetstrav

AKTIVITETSKALENDERN

29 juni	Chokladcup, Färjestad
4 juli, kl 14.00	Månadsträning, Hannäs
10 juli, kl 09.00	Tävling Lokal Lätt, Hannäs
1 augusti, kl 14.00	Månadsträning, Hannäs
5 september, kl 14.00	Månadsträning, Hannäs

Se alltid www.wermlandskorsallskap.se för aktuell information om aktiviteter. Där ser du också vilka aktiviteter som Islandshästföreningen och Fjordhästföreningen har.

KÖR-SM 17-19 SEPTEMBER

Det har nyligen blivit beslutat att Åsbo Ryttarförening kommer att arrangera årets Kör-SM. Det har varit lite strul med detta sedan Åstorpsorten Ryttarförening valde att dra sig ur.

Men nu blir det alltså körning av i Ljungbyhed, närmare bestämt i Herrevadskloster.

Är du intresserad av att åka dit? Hör i så fall av dig till mig så kan vi försöka att arrangera något gemensamt.

/Britt Lööv

britt.loov@telia.com

NYTTIG KURS I TRE DELAR

Kallblodstravarklubben Sleipner har under våren arrangerat en kurs i tre delar fördelat på tre tillfällen. Kursinnehållet har varit utfodring, exteriör samt träning med pulsmätare. Från WKS deltog Ann-Sophie Hansen och Annica Karlsson.

Utfodring och näringslära med Ann-Britt Sillén

Som f d jordbrukselever vid Lilleruds Lantbruksskola så har vi näringslära med oss vad det gäller svin och nötproduktion. Det skiljer sig inte så mycket vad det gäller hästen.

Grunden är att hästen ska ha minst 1 kg ts (torrsubstans) grovfoder (motsvarar 1,2 kg hö) per 100 kg levande vikt. Protein är den byggsten som är viktigast för hästen. Får den inte nog med protein får man en outvecklad och muskelfattig häst.

Om grovfodret inte täcker näringsbehovet ges kraftfoder. Hästens näringsbehov styrs av uppfödningensintensitet och hur hårt hästen arbetar. Intressant är att en unghäst i lätt träning ska fodras som en häst på 500 kg levande vikt. Det ”överskott” man kan tycka att det skulle bli går till tillväxt. Så snåla inte!

Analys av hö är en förutsättning för att ens kunna ana vad man ska ge sin häst. Det är inte att förringa vid hököp att kunna få en årsförbrukning från samma parti/åker så långt det går för att minska foderbyte. Hästens tarmflora har ju vant sig vid detta foder och blir störd vid foderbyte.

Tänk även på allt säckat kraftfoder från butik. Leverantören lovar konstant innehåll, men vart kommer fodret från? Påverkar säkert inte så mycket som grovfoder, men har man känslig häst så kan allt vara av betydelse.

Betfor är ett bra fodermedel som gynnar hästens matsmältning, men bör ges dagligen för att inte ge störning hos mikroorganismerna.

Exteriör med veterinär Daniel Schützer

Daniel pratade om benställning och vikten av att korrigera felaktigheter tidigt. Nyfödda föl med benställning helt uppåt väggarna brukar rätta sig förvånansvärt snabbt redan efter 14 dagar. Man bör börja så snart det går att korrigera fel. Efter 4 månaders ålder är det längre inte möjligt att påverka benställningen.

Det finns studier där det påvisas att 50 % mer lösa benbitar förekommer på föl som är födda ute och som fått gå kvar ute med sin mamma än de som är födda på stall och fått vara ute korta pass. Fölet behöver visserligen rörelse, men under kontrollerade former. Fölen som är födda ute kan inte vila på samma vis då mamma betar och rör sig mer. Fölen får inte den ”ro” de behöver.

Hästens skelett ska belastas kontinuerligt. För lång tid mellan rid/körpass är förödande. Har man ont om tid är det ändå bättre att rida/köra ett kortare pass än att inte motionera alls. Att motionera hästen riktigt trött under kortare tid är bättre än att nöta på hästen i ett längre pass. Men viktigast av allt är att hästen får återhämtning mellan passen då det är då muskler växer till. Skynda långsamt är Daniels ledord.



*Ann-Sofie Hansen med Moas Pilura Jo på Sleipners
Unghästutställning för kallblod i höstas
Foto: Rebecka Hansen*

Pulsmätning under träning och mjölksyrenivå med Morten Antonsen

Morten och en av hans anställda hade en heldagsföreläsning på Årjängs travbana om träning med pulsmätare. Dagen var indelad i ett teoripass på förmiddagen och ett praktiskt pass med träning av fyra av deltagarnas hästar på eftermiddagen.

Teoripasset var späckat med information. Enligt Morten så är 80 % av träning lika för alla hästar medan 20 % behöver individanpassas. Han förespråkar tempoväxlingar med återhämningsperioder i passet. Viktigt är också att hästen alltid körs i bärig form för maximal och kontrollerad gång.

Morten pratade om maxpulser och mjölksyra. Den unga hästen ska träna utifrån 60 % av maxpuls. Maxpuls på häst ligger från 195 till 240 slag per minut. En hästs vilopuls sjunker inte som hos människa vid ”toppform”.

Vid hård träning bildas mjölksyra. Viktigt att tänka på är att mjölksyra inte är en slaggprodukt. Om hästen syresätts väl efter hårt arbete så omvandlas mjölksyra till bränsle igen. Det är därför av största vikt att omväxlande jogga och skritta ner hästen i ca 20 minuter efter hårt arbete just för att mjölksyran ska omvandlas och inte stanna kvar i muskulaturen.

Morten använder även en träningskalender på dator där träningsdetaljer matas in för varje häst. I kalendern förs också in en lång framtidsplanering om hur hästen ska tränas.

Vill du veta mer om pulsträning med häst kan du gå in på www.horseandtraining.com

/Annica och Ann-Sofie

TRÄFF OM INKÖRNING

På Hannäs sker det löpande olika aktiviteter som arrangeras av de tre klubbarna gemensamt eller var och en för sig (Islandshästföreningen, Fjordhästföreningen och WKS). Söndagen den 9 maj var det dags att sprida information om hur man kör in sin häst.

Flera intresserade från Hannäs-klubbarna hade samlats för att lyssna till Gunnar Nilsson. Gunnar, som representerar både Fjordhästföreningen och WKS, hade tagit med sig sin trotjänare Dollar för att demonstrera olika moment. Första momentet - stillastående häst - var helt imponerande. Dollar rörde inte en fena trots att han stod helt lös.

Gunnar började med att visa hur man selar på med en loksele. Därefter berättade han om de olika steg man går igenom vid själva inkörningen för att säkerställa att hästen är med på noterna.

Avslutningsvis så demonstrerade Gunnar de olika momenten med hjälp av Dollar. Deltagarna passade också på att testa några av momenten.

/Britt



STYRELSEN 2010

Ordförande

Ann-Sophie Persson

Säldebråten Hunnedal 42

665 93 KIL

0554-221 37, 070-288 09 39

annsophie.persson@telia.com

Sekreterare

Britt Lööv

Smedstad 416

665 91 KIL

0554-127 30, 070-611 27 67

britt.loov@telia.com

Kassör

Ing-Marie Haraldsson

Fågelviks-Berg 221

655 94 KARLSTAD

054-86 13 17

Ledamot

Laila Marklars

Sörbylyckan

665 91 KIL

0554-702 01, 070-882 75 95

laila.marklars@edu.kil.se

Ledamot

Ann-Sofie Hansen

Tröstad gård

665 92 KIL

0554-202 73, 070-260 86 09

ann-sofie.trostad@zoomin.se

Ledamot

Marie Bryske

Säby gård 1

665 91 KIL

054-53 23 31, 073-023 31 14

marie.bryske@gmail.com

Ledamot

Diana Johansson

Högåsvägen 51

660 60 MOLKOM

073-624 81 40

Suppleant

Gunnar Nilsson

Getmossen Där Öst

665 92 KIL

0554-210 50, 070-350 54 17

gunnar@getmossen.se

Suppleant

Annica Karlsson

Gällserud 513

660 60 Molkom

0553-150 03, 073-159 86 22

mickeoannica@telia.com