

# KALENDER VUXENTENNIS

## VÅREN 2018



JANUARI	
vecka 1	Kickstart (onsdag) Trettondagsdubbel (fredag)
vecka 2	Träningsprogrammet terminskurser anslås (fredag)
vecka 3	Terminskurserna startar (Sparbanken Syd Stadion) Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar)
vecka 4	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar)
FEBRUARI	
Träningsuppehåll vecka 8 (sportlov)	
vecka 5	Middag & Bowling (torsdag) Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar)
vecka 6	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar) Blixtdubbel (söndag)
vecka 8	Intensivkurs
MARS	
Träningsuppehåll vecka 13 (påsklov)	
vecka 9	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar)
vecka 10	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar) Dubbelkoj Malmö följt av middag (lördag)
vecka 11	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar)
vecka 12	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar)
vecka 13	Intensivkurs Singelsprint
APRIL	
vecka 14	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar) Tennishelg Båstad (lör-sön)
vecka 16	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar)
vecka 17	Cardio Tennis 16+ drop in-pass   anmälän.ytk.se (fredagar) Dubbelbubbel (söndag)
MAJ	
Träningsuppehåll vecka 18	
vecka 18	Tennisresa Marbella (tors-sön)
vecka 19	Terminskurserna fortsätter utomhus (Saltsjöbadens Tenniscenter) Frukosttennis utomhus (fredagar)
vecka 20	Frukosttennis utomhus (fredagar)
vecka 21	Sista ordinarie träningsveckan för terminskurserna VT Frukosttennis utomhus (fredagar)

Kalendern är preliminär vilket innebär att justeringar kan ske.