



# VÄRMLANDS CYKELFÖRBUND

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

*Styrelsen för Värmlands Cykelförbund lämnar här sin redogörelse för verksamhetsåret 2019.*

Uppdragen inom Värmlands Cykelförbund har under verksamhetsåret fördelats enligt följande:

Förbundsordförande	Jukka Karjalainen
Vice ordförande	Jan Lithman
Kassör	Corina König-Sjödin
Sekreterare	Siv-Inger Rådström
Ungdomsansvariga	Erik Nordström & Stefan Sohl
Utbildningsansvarig	Fredrik Öhrling
Tävlings/Motionsansvarig	Jonas Haglund
Marknadsansvarig	Jan Lithman
Hemsida & Facebookansvarig	Jukka Karjalainen
Suppleant	Patrik Nyrén

Valberedningens ordförande	Anders Lundin
Revisor	Ann-Charlotte Hall
Revisors ersättare	Mats Johansson

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 4 stycken protokollförda möten.

## Uppdrag

Jukka Karjalainen har deltagit i arbetet kring ”Jämställd idrott” inom Värmlandsidrotten.

## Representation

SCF:s distriktskonferens i Stockholm 26 januari: Stefan Sohl och Erik Nordström representerade VCF.

Svenska Cykelförbundets årsmöte i Solna 10 mars: Jukka Karjalainen, Erik Nordström, Stefan Sohl, Fredrik Öhrling och Patrik Nyrén var av styrelsen utsedda att representera VCF.

Värmlands Idrottsförbunds årsmöte i Skoghall 9 april: Jukka Karjalainen och Siv-Inger Rådström var av styrelsen utsedda att representera Värmlands Cykelförbund.

SCFs motionskonferens i Motala 14 april: VCF representerades av Jukka Karjalainen & Fredrik Öhrling.

SWE-cup Trial tävlingen i Arvika den 8 juni besöktes av Jukka Karjalainen.

SM-veckan (Kortbane-SM) i Malmö den 2 juli besöktes av Jukka Karjalainen.

Idrottens dag i Karlstad den 5 september, VCF representerades av Siv-Inger Rådström.

SDF-konferens – Idrottens stora ledardag” i Karlstad den 23 november: Jukka Karjalainen och Fredrik Öhrling var av styrelsen utsedda att representera Värmlands Cykelförbund.



# VÄRMLANDS CYKELFÖRBUND

## Kommissarie verksamheten

Tävlingarna i distriktet har övervakats av kommissarier utsedda av Värmlands Cykelförbund samt Svenska Cykelförbundet.

## Utbildning & Rekrytering

Olika inbjudningar till utbildningar har inkommit från bland annat Svenska Cykelförbundet och SISU idrottsutbildarna.

## Anslutna föreningar i Värmlands Cykelförbund

Arvika IS	Arvika
CK Filip	Filipstad
Föreningen Svenska Rallyt	Karlstad
I 2 IF	Karlstad
Jössefors IK	Jössefors
Karlskogacyklisterna	Karlskoga
Klarälvdalens Kanot & Multisportklubb	Ekshärad
Kristinehamns CK	Kristinehamn
Mattila IK	Östmark
OK Tyr	Karlstad
Prime Cycling Club	Karlstad
Set Sail IF	Arvika
SK Bore	Torsby
Skoghalls CK-Hammarö	Hammarö
Skruvstad IK	Grums
Solsta CK	Karlstad
Solsta Outdoor Förening	Karlstad
Team Skoglöfs Bil IF	Kristinehamn
Trångstad Räcers CK	Kil
Vo2 Inlines & Cykelklubb	Karlstad
Västra Ämterviks IF	Västra Ämtervik
Åmotfors IF	Åmotfors

## Tävlingar och motionslopp arrangerade av Värmländska föreningar

De allmänna tävlingarna har arrangerats på ett förtjänstfullt sätt av respektive förening.

### **Tävling**

Solsta Cykel Fatbike Marathon	27 januari	Mattila IK
Swe Cup/SCF Trial Cup	8 juni	Arvika IS
Mattila MTB Maraton	31 augusti	Mattila IK



# VÄRMLANDS CYKELFÖRBUND

## **Motionslopp**

Solsta Cykel Fatbike Marathon	27 januari	Mattila IK
Selma Spa MTB	18 maj	Västra Ämterviks IF
Valmetrundan LVG	25 maj	Skoghalls CK Hammarö
Valmetrundan MTB	26 maj	Skoghalls CK Hammarö
Två Sjöar Runt	6 juni	Skoghalls CK Hammarö
Skruvstadloppet	26 juni	Skruvstad IK
Mattila MTB Maraton	31 augusti	Mattila IK
Karlstad XC	7 september	OK Tyr
Klarälvsloppet Bike	21 september	För. Svenska Rallyt

## **DM**

DM – LVG, Linje	18 augusti	Skruvstad IK
DM – LVG, Tempo	27 augusti	Solsta CK
DM – MTB	21 september	Åmotsfors IF

## **VÄRMLANDSSERIEN**

Det genomfördes under 2019 fem (5) stycken deltävlingar på landsväg och sex (6) stycken MTB deltävlingar i Värmlandserien.

### **V-Serien LVG**

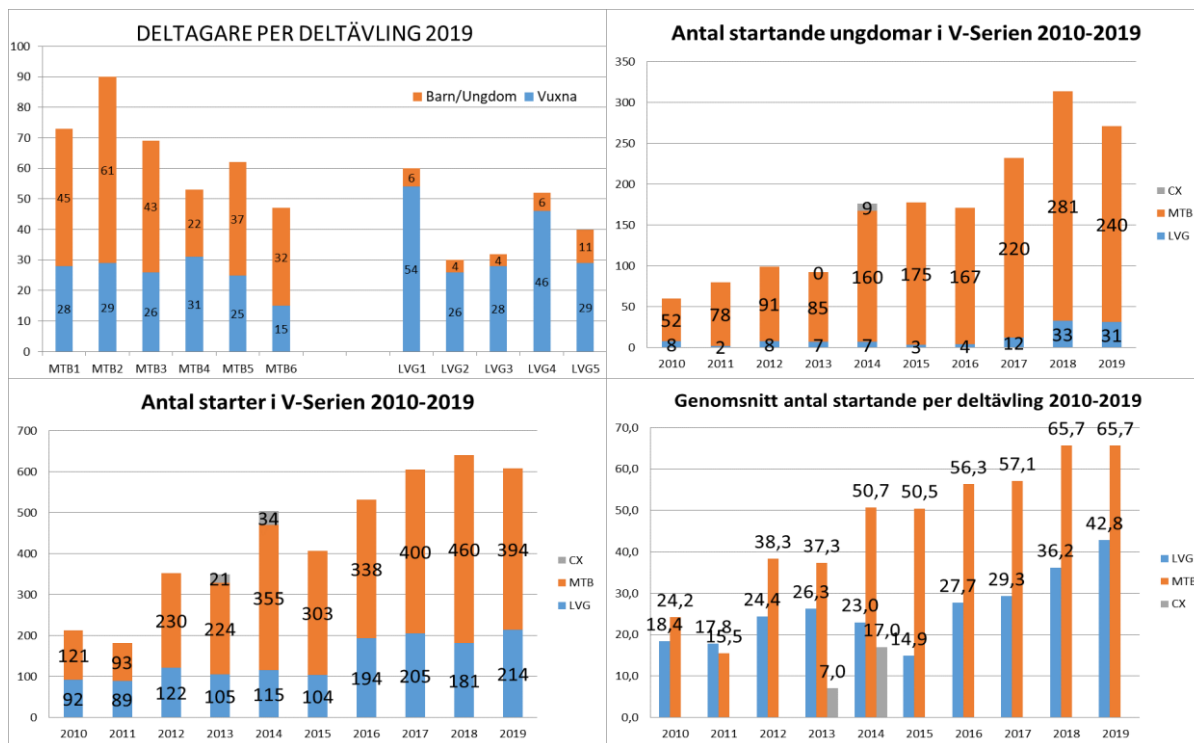
14 maj	Trångstad Räckers CK	Nedre Fryken runt - linje
21 maj	Skruvstad IK	Kyrka till kyrka tempot
27 juni	Skoghalls CK Hammarö	Sejerstadtempot
13 augusti	Skruvstad IK	Borgviks GP
27 augusti	Solsta CK	Solstatempot

### **V-Serien MTB**

25 april	Karlskogacyklisterna
20 maj	CK Filip
30 maj	OK Tyr
6 augusti	Skruvstad IK
25 augusti	Kristinehamns CK
21 september	Åmotsfors IF



# VÄRMLANDS CYKELFÖRBUND



## Divisionssegrare i Värmlandsserien 2019



### MTB

Division 1 Dam  
 Division 2 Dam  
 Division 1 Herr  
 Division 2 Herr  
 Division 3 Herr

Felicia Sohl, OK Tyr

Christofer Molander, OK Tyr  
 Fredrik Randström, OK Tyr  
 Sören Karlsson, Karlskogacyklisterna

### LVG

Division 1 Dam  
 Division 2 Dam  
 Division 1 Herr  
 Division 2 Herr  
 Division 3 Herr

Natalie Nyberg, Skruvstad IK  
 Elsa Wangsten, Skruvstad IK  
 Stefan Schützer, Skoghalls CK-Hammarö  
 Jan Guttman, Skruvstad IK  
 Niklas Skog, Skruvstad IK



# VÄRMLANDS CYKELFÖRBUND

## **Resultat Ungdoms- & Föreningscupen V-Serien 2019**

<b>Plac.</b>	<b>Ungdomscupen</b>	<b>Poäng</b>
1	Kristinehamns CK	174
2	OK Tyr	163
3	CK Filip - Filipstad	142
4	Skruvstad IK	130
5	Karlskogacyklisterna	55
6	Skoghalls CK-Hammarö	44
7	Åmotsfors IF	41
8	Arvika IS - Cykel	13

<b>Plac.</b>	<b>Föreningscupen</b>	<b>Poäng</b>
1	OK Tyr	285
2	Skruvstad IK	201
3	Kristinehamns CK	194
4	Skoghalls CK-Hammarö	174
5	CK Filip - Filipstad	147
7	Karlskogacyklisterna	90
6	Trångstad Räckers	80
8	Åmotsfors IF	68
9	Team Skoglöfs Bil IF	47
10	I 2 Idrottsförening	45
11	Mattila IK	39
12	Solsta CK	37
13	Arvika IS - Cykel	13
14	Jössefors IK - MTB	11
14	Västra Ämterviks IF	11



# VÄRMLANDS CYKELFÖRBUND

## ***Motlutet***

VCF's traditionella backtävling avslutade säsongen med tävlingen, prisutdelning för Värmlandserien och fika genomfördes den 28 september. Totalt deltog 26 cyklister. Nyhet i år var att det var två tävlingar, ett LVG-lopp samt nyheten MTB-lopp.

Arrangör för Motlutet var Trångstad Räckers CK.

### **Vinnare på Motlutet LVG blev:**

Herrar: Henrik Wetterstrand, Skoghalls CK Hammarö

Damer: Tina Forsberg, Skoghalls CK Hammarö

Pojkar: Sixten Bihl, OK Tyr

Flickor: Olivia Nilsson, Skruvstad IK

### **Vinnare på Motlutet MTB blev:**

Herrar: Tord Alenljung, OK Tyr

Damer: -

Pojkar: Viggo Johansson, Kristinehamns CK

Flickor: Nelly Kans, OK Tyr



# VÄRMLANDS CYKELFÖRBUND

***Slutord***

*Jukka Karjalainen*  
Ordförande  
Värmlands Cykelförbund 2019



# VÄRMLANDS CYKELFÖRBUND

## Värmlands Cykelförbunds styrelse 2019:

Jukka Karjalainen  
Ordförande

Jan Lithman  
Vice ordförande

Siv-Inger Rådström  
Sekreterare

Corina König-Sjödin  
Kassör

Erik Nordström  
Ungdomsansvarig

Jonas Haglund  
Tävlings/Motionsansvarig

Fredrik Öhrling  
Utbildningsansvarig

Stefan Sohl  
Ungdomsansvarig

Patrik Nyrén  
Suppleant