

Västgöta läger i Broddetorp F P 15-16 & D jun

30/6-1/7 kommer ett läger att genomföras i regi av Västergötlands CF och Falköpings CK. Det kommer att vara både för tjejer och killar. Det kommer att genomföras 2 träningar på lördag och en på söndag. På lördag fm tar vi oss till Tidaholm och provar några av banorna och på em blir det en test mil tempo.

Vi kommer att bo i Broddetorps skola (N 58° 18.242' E 13° 36.296') som ligger ca 15 km norr om Falköping. Det blir på hårt underlag, med tag luftmadrass, sovsäck och kudde. Det kommer att bli lunch och middag på lördag. Frukost och lunch på söndag.

Ledare

Stefan & Maria Halleröd, Niklas & Birgitta Karlsson, Magnus Axelsson och Klas Eriksson.

Lördag

09.00	Samling och incheckning
10.00	Träning pass 1. Åker till Tidaholm och kör de olika banorna.
Ca:13.30	Lunch
16.00	Träning pass 2. Test mil tempo
19.00	Middag

Söndag

07.30	Väckning
08.00	Frukost
10.00	Träning olika typer av intervaller
14.00	Lunch
	Hem resa

U6 Cycle Tour 2012 Team Västergötland

Ledare	Johan Svanehed och Lars Wahlqvist
Kläder	Samma som förra året
Service bil Team U6?	

Anmälan till lägret senast 23-jun till Stefan Halleröd via mail

hallis5010@gmail.com eller 0706655040



Anmälda:

P 15-16

Lucas Eriksson	Falköpings CK
Max Wiklund Hellstadius	Borås CA
Adam Axelsson	Falköping CK
Marcus Fåglum Karlsson	Falköping CK
William Wiktirsson	Borås CA

F 15-16

Linda Halleröd	Falköpings CK
Julia Karlsson	Falköpings CK

Dam jun.

Ellinor Frendin	Alriksson Go:Green Future:Girls
Felicia Westmark	Borås CA
Kajsa Persson	Alriksson Go:Green Future:Girls

