

# TK Aros Fysträningar

TK Aros kommer att ha fysträningar för alla som är aktiva i TK Aros träningsverksamhet. Fysträningarna kommer anpassas efter vilka som är med. Kläder efter väder då fysträningarna som oftast kommer att var utomhus. Fysträningarna börjar och avslutas på Bellevue. Samling vid ingången till Bellevue!

Vi kommer att hålla er uppdaterade på vår hemsida under nyheter och/eller via mail om det blir ändringar i schemat eller om en fysträning måste ställas in pga förhinder. OBS!!! Ingen kostnad för att vara med på fysträningen! Kika in på vår hemsida, [www.tkaros.se](http://www.tkaros.se)

<b>Tider?</b>	<b>Alla onsdagar kl.17:30-18:30 med start 12 september</b>
<b>Samlingsplats?</b>	<b>Bellevue entré</b>
<b>Kostnad?</b>	<b>0 kr</b>
<b>För vilka?</b>	<b>Alla spelare som är med i TK Aros träningsverksamhet och deras familjer.</b>

