



Inbjudan till

Tennisträning för vuxna och barn hösten 2019 med TK Aros

Höstterminen börjar måndagen den 26 augusti och avslutas söndagen den 22 december

Träningen kommer att ske på Bellevues inomhusbanor med Christer Allgårdh som tränare.

Träningsgruppernas sammansättning baseras på spelnivå, ålder, ambition samt socialt samspel.

Under terminen är det 17 träningstillfällen inklusive höstlovet.

Grupperna kommer bestå av fyra spelare eller fler och juniorträningen kommer fokuseras på:

- Slå så många slag som möjligt under en träning
- Spel om poängen
- Full fart hela passet
- Enkla tips av teknik, taktik och det mentala spelet
- Disciplin med glimten i ögat

Avgifter: Juniorträning 1h/v 2040 kr , 2h/v 3300 kr, 3h/v 4200 kr för 17 veckor

Vuxenträning 1 h/v 2720 kr 2h/v 5440 kr för 17 veckor

I träningsavgiften ingår även nivåanpassad fysträning onsdagar kl.17.30- 18.30 och serveträning lördagar kl.13-14.

Anmälan görs till christer@tkaros.se

I anmälan behövs namn, adress, fullständigt personnummer, telefonnummer och mejladress.

Kolla även in på våran hemsida för mer information: www.tkaros.se